

2026 年 8 月 16 日

「保健所等における HIV 検査・相談のガイドライン第 5 版（令和 6 年 3 月版）」
資料 3 様式 1～5 の多言語版

この資料は、厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV 検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」班（研究代表者 今村顕史、研究分担者 土屋菜歩）により作成された「保健所等における HIV 検査・相談のガイドライン第 5 版（令和 6 年 3 月版）」

(<https://www.mhlw.go.jp/hivkensa/tantousha/hoken-sokujitsu/>) に掲載された「即日検査受検者へ手渡す資料」のうち、

- ・即日検査を受検される方へ（様式 1）、
- ・即日検査が陰性となった方へ（様式 2）、
- ・即日検査の結果が陽性（要確認検査）となった方へ（様式 3）、
- ・確認検査の結果が陰性となった方へ（様式 4）、
- ・確認検査の結果が陽性となった方へ（様式 5）

を英語、中国語、ベトナム語、韓国語、フィリピン語、ネパール語、ポルトガル語、インドネシア語、ミャンマー語、スペイン語に翻訳したものです。

保健所等における HIV 検査・相談の際にご活用ください。

厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業
「在留外国人に対する HIV 検査や医療提供の体制構築に資する研究」班
（研究代表者 北島 勉）

翻訳資料に関するご質問・ご要望などについては下記までご連絡ください：

杏林大学総合政策学部 北島 勉

メール：kitajima@ks.kyorin-u.ac.jp

電話：0422-47-8000（代表）

英語版

For those taking a rapid HIV test

■What is a rapid HIV test?

Currently, HIV screening tests conducted at public health centers and similar facilities usually use an “HIV antibody test.”

The antibody test is relatively easy to perform, and various testing kits have been developed. It is widely used in HIV screening test and is a highly reliable method.

The same-day testing is one type of this antibody screening test and is performed using a rapid diagnostic kit.

Since, the results can be determined in about 15 minutes, it is now possible to inform individuals of their screening test results on the same day.

If your rapid HIV
test result is
negative

If you take the test more than three months after a possible exposure, a negative result means that you are not infected with HIV. If three months have not yet passed, it is recommended that you take another test after three months to confirm that you are not infected with HIV.

If your rapid
HIV test result
is positive
(confirmatory
testing required)

If your rapid test result is positive (confirmatory testing required), a more accurate confirmatory test will be conducted.

With rapid tests, about 1 in 100 people (around 1%) may receive a positive result even though they are not infected. This is called a “false positive.”

Therefore, a confirmatory test is necessary to determine whether the result is a true positive (HIV infection) or a false positive.

For this reason, if your same-day test result is positive (confirmatory testing required), you will need to return at a later date (usually 1 to 2 weeks later) to receive your confirmatory test results.

■How long has it been since a possible exposure?

If it has been
within 3
months since a
possible

After HIV infection, there is a period in the early stage when antibodies and the virus cannot be detected in the blood. This is called the “window period.” During this period, the result may be negative even if a person is infected.

In many cases, antibodies can be detected within about one month after infection. Therefore:

If a test taken more than one month after a possible exposure is negative, the likelihood of infection is quite low.

If more than two months have passed, the possibility of infection is extremely low.

However, because there are individual differences, if there has been a possible exposure within the past three months, it is recommended to take another test after three months to clearly rule out infection.

For those whose rapid HIV test result is negative

■ Your rapid HIV test result today is negative.

A negative result on the same-day rapid HIV test means that antibodies against HIV (the virus that causes AIDS) were not detected.

Although this test is a rapid test, its antibodies detection sensitivity is almost the same as that of standard tests. Therefore, if more than three months have passed since a possible exposure, a negative result means that you are not infected with HIV.

In other words, if more than three months have passed since any possible exposure (such as sex without a condom), and you have not engaged in any additional high-risk behavior since then, it is likely that you are not infected with HIV. If you continue to avoid potentially infectious behaviors that carry a risk of infection (for example, by using condoms properly), you are unlikely to become infected, and further testing may not be necessary.

However, if less than three months have passed since your last possible exposure, it is recommended to take another test after three months for confirmation.

■ To reduce the risk and anxiety of infection in your daily life, please keep the following in mind:

- During sexual activity, make sure to use a condom from start to finish to prevent direct contact between your mucous membranes (genitals, anus, mouth) and your partner's semen or vaginal fluids.
- If you are infected with other sexually transmitted infections (STIs) such as chlamydia, gonorrhea, syphilis, herpes, or genital warts, your risk of HIV infection increases several times. If you are concerned, both you and your sexual partners should get tested for these STIs as proactively as possible, and receive treatment if necessary. STI testing and treatment are available at a urology clinic for men and at an obstetrics/gynecology clinic for women. Some public health centers also offer STI testing.

■ Has the issue or concern that led you to take today's test been resolved?

The concerns or worries you experienced may sometimes be based on assumptions rather than actual risk. On the other hand, some people may feel reassured by today's test result and then engage in risky behaviors, leading to HIV infection.

It is important to clearly understand what behaviors pose a risk of infection and which are safer. If you still have any doubts, please take this opportunity to resolve them and continue to take sufficient precautions to avoid infection in the future. Also, if there are people around you who are worried about HIV infection, use your experience from today to offer support, and encourage them to get tested if necessary.

For those whose rapid HIV test result is positive

■ Based on the result of the same-day rapid screening test, confirmatory testing is required.

In rapid screening tests, due to non-specific reactions of the test reagents, about 1 in 100 people may test positive even if they are not actually infected. This is called a “false positive.”

Therefore, to determine whether this is a false positive or a true positive due to HIV infection, a more precise confirmatory test (such as a Western blot test) is required. This confirmatory test is conducted at specialized testing or research institutions.

Your confirmatory test results will be available in ____ days.

Please be sure to come and receive your results on

____ (Year/Month/Day) at ____ (Day of the week) at ____ o'clock.



If your confirmatory test result is negative,
it means that the HIV result is truly negative and not infected with HIV.



If your confirmatory test result is positive,
it means that the result is truly positive and that you are infected with HIV.

If it is found that you are infected with HIV...

Currently, research on treatment has advanced, and even if you are infected with HIV, it is possible to recover or maintain your health. Even if you do not currently have any health problems, please visit a specialized medical institution or doctor, first confirm your current health condition, and consult about future health management and treatment. You are free to choose your hospital or doctor (and you may change later if needed).

● Medical care available at specialized hospitals

You can receive appropriate advice based on the latest medical information. The main components of treatment are regular blood tests and taking medication. The prescription, including dosage and timing, is determined based on your blood test results and personal lifestyle.

● Financial support for medical costs

There are systems to subsidize costs related to testing and treatment, including high-cost medical care, disability certification, and rehabilitation medical services. Please ask staff at the public health center or the medical counselors/nurses at specialized hospitals.

● Privacy protection

Your personal medical information is protected. Your information will not be disclosed to your family or partner without your consent. You can safely use medical institutions and related services.

● Daily life

◎ Preventing infection within the family

You cannot transmit HIV through daily activities such as eating, bathing, or sharing facilities. Only body fluids such as blood, semen, vaginal fluids, and breast milk can transmit HIV. Therefore, there are no particular restrictions in daily life.

◎ Preventing infection to your partner

There is a risk of transmitting HIV during sexual activity, so be sure to use condoms and take other preventive measures. If your partner may already be at risk, encourage them to get tested if possible.

For those whose confirmatory HIV test result is negative

■ Your confirmatory HIV test result was negative (this means that you are not infected with HIV).

Your same-day rapid screening test initially showed a positive result. However, the result of careful and more precise confirmatory test, is negative. The positive result from the rapid test was likely a false positive reaction, which can occur with the rapid test method.

A negative confirmatory test means that no antibodies against HIV (the virus that causes AIDS) were detected. Normally, HIV antibodies can be detected about one month after infection. If more than three months have passed since a possible exposure, a negative result means that you are not infected with HIV.

In other words, if more than three months have passed since any behavior that could have led to infection (such as sex without a condom), and you have not engaged in any other high-risk behavior since then, you are considered not to be currently infected with HIV. If you continue to avoid risky behaviors (for example, by using condoms properly), you are unlikely to become infected, and further testing may not be necessary.

However, if less than three months have passed since your last possible exposure, it is recommended to take another test after three months for confirmation.

■ To avoid risk of infection in your daily life, please keep the following in mind:

- During sexual activity, make sure to use a condom from start to finish to prevent direct contact between your mucous membranes (genitals, anus, mouth) and your partner's semen or vaginal fluids.
- If you have other sexually transmitted infections (STIs) such as chlamydia, gonorrhea, syphilis, herpes, or genital warts, your risk of HIV infection increases several times. If you are concerned, both you and your sexual partners should get tested for these STIs as actively as possible and receive treatment if necessary. STI testing and treatment can be done at a urology clinic for men and at an obstetrics/gynecology clinic for women. Some public health centers also offer STI testing.

■ Has the issue or concern that led you to take today's test been resolved?

The concerns or worries you have may sometimes be based on assumptions rather than actual risk. Conversely, some people may feel reassured by today's test result and misunderstand their actual risk.

Which behaviors carry a risk of infection, and which are safer? If you still have any doubts, please take this opportunity to resolve them before you leave.

Also, if there are people around you who are worried about HIV infection, use today's experience to offer advice and encourage them to get tested if necessary.

For those whose confirmatory HIV test result is positive

■ Your confirmatory HIV test result is positive (this means that you are infected with HIV).

Since your same-day rapid HIV test result was positive, a careful and precise confirmatory test was conducted, which also confirmed a positive result (you are infected with HIV).

Currently, advances in treatment make it possible to recover and maintain health even if you are infected. Even if you do not have any current health problems, please visit a medical institution or doctor who can provide specialized treatment. First, understand your current health condition and consult about future health management and treatment. You are free to choose your hospital or doctor (and you may change later if needed).

Public health centers can also provide referrals to such specialized hospitals. Even if you visit a different hospital for convenience, it is not a problem.

★Even if you currently feel healthy, leaving the condition untreated is risky.
Please make sure to have your first medical consultation immediately after this confirmatory test.

■ Medical care available at specialized hospitals

You can receive appropriate advice based on the latest medical information. The main components of treatment are regular blood tests and taking medication. Prescriptions, including dosage and timing, are determined based on your blood test results and personal lifestyle.

■ Financial support at specialized hospitals

There are systems to help cover costs related to testing and treatment, including high-cost medical care, disability certification, and rehabilitation medical services. Please consult public health center staff or the medical counselors/nurses at specialized hospitals.

■ Privacy protection at specialized hospitals

Your personal medical information is protected. Your information will not be disclosed to your family or partner without your consent. You can safely use medical institutions and related services.

■ Staying updated on HIV care

HIV treatment is constantly advancing. Please get new and accurate information from your doctor, medical staff, or other trusted sources. You can also access information online, but always verify with your doctor or medical staff to ensure it is accurate and up-to-date.

■ Daily life going forward

◎ Preventing infection within the family

You cannot transmit HIV through daily activities such as eating, bathing, or sharing facilities. Only body fluids such as blood, semen, vaginal fluids, and breast milk can transmit HIV. Therefore, no special restrictions are needed in daily life. Many HIV-positive individuals continue work and study as usual. However, depending on your health, you may be more susceptible to other infections, so maintain a hygienic and regular lifestyle to support your health.

◎ Preventing infection to your partner

There is a risk of transmitting HIV during sexual activity. Be sure to use condoms and take other preventive measures. If your partner may already be at risk, encourage them to get tested if possible. By taking proper precautions, it is possible to have safe romantic or marital relationships.

中国語版

给接受即日检测的人员

■什么是HIV即日检测？

目前，在保健所等机构进行的HIV筛查检测中，通常使用的是“HIV抗体检测”。这种“抗体检测”方法比较简单，也开发了各种检测试剂盒，被广泛用于HIV筛查，是一种可靠性很高的检测方法。

即日检测是这种抗体筛查方法的一种，使用快速诊断试剂盒来进行。由于可以在15分钟内得出结果，因此我们能够在检测当天将筛查结果通知给大家。

即日检查结果为 阴性

在可能存在感染风险的行为发生3个月后进行检测，如结果为阴性，可判定为未感染HIV。

如果未满3个月，为了确认是否感染HIV，建议在满3个月后再接受检测。

即日检测结果为 阳性 (需要进一步确认 检测)

如果在快速检测中结果为阳性（需确认检测），则需要采用更高精度的方法进行确认检测。由于在快速检测中，大约每100人中会有1人（约1%）在未感染的情况下也可能出现阳性结果（这称为“假阳性”），因此，有必要通过确认检测来判断其是真正的阳性（即感染HIV），还是未感染却呈阳性的“假阳性”。因此，如果在即日检测中结果为阳性，则需要之后（通常为1周至2周后）再次前来听取确认检测的结果。

■从可能发生感染的行为到现在已经过去了多久？

从可能发生感染的行为起，3个月以内的情况

即使感染了HIV，在感染初期也存在一个在血液中无法检测到抗体或病毒的时期（称为“窗口期”）。因此，在这一感染初期进行检测时，即使已经感染，也可能出现检测结果为阴性的情况。

在大多数情况下，感染后约1个月左右即可检测出抗体。因此，如果在可能发生感染的行为后1个月以上进行检测且结果为阴性，则感染的可能性已大大降低。若在2个月以上进行检测且结果为阴性，则可以认为感染的可能性几乎不存在。但由于存在个体差异，如在检测前3个月内有过感染风险行为，为了明确排除感染的可能性，建议在该行为发生3个月后再进行检测。

给即日检测为阴性的人员

■今天的即日检测结果为阴性

即日检测结果为阴性，也就是说，没有检出针对HIV（引发艾滋病的病毒）的抗体。

这次虽然做的是即日检测，但抗体的检出灵敏度与普通检测方法大致相同。因此，如果从可能发生感染的时间算起，谨慎起见已经超过3个月，就表示没有感染HIV。

也就是说，如果从“存在感染可能的行为”（如无套性行为）至今已经过了3个月以上，并且此后没有再发生这类行为，那么一般认为你目前也未感染HIV。今后只要继续避免可能导致感染的行为（如正确使用安全套等），就可以避免感染HIV，今后也无需再接受相关检测。

如果从最后一次可能感染的行为算起尚未满3个月，建议在超过3个月后再进行一次检测，以防万一。

■为了在今后的生活中避免感染风险、减轻不安，请留意以下几点。

- 进行性行为时，为避免对方的精液、阴道分泌液与你的黏膜（生殖器、肛门、口腔）直接接触，请从开始到结束全程正确、妥善使用安全套。
- 感染其他性传播疾病（如衣原体感染、淋病、梅毒、疱疹、尖锐湿疣等）时，感染HIV的风险会提高数倍。如果你对此感到担心，建议你尽可能积极接受这些性传播疾病的检查，并建议与你性接触的对象也接受检查；如有必要，应及时治疗。性传播疾病的检查和治疗，男性可到泌尿科就诊，女性可到妇产科就诊。另外，部分保健所也提供性传播疾病检查。

■今天来接受这次检查时的担心或疑问，现在已经解决了吗？

你所感到的问题或不安，也许只是出于自己的误解。相反，也有人因为对今天的检查结果感到安心，再次发生了可能导致感染的行为，结果最终感染了，这种情况也是有的。

哪些行为有感染的风险，哪些行为相对较为安全呢？如果你还有疑问，请一定趁这次机会弄清楚，今后也要多加注意，避免感染。

另外，如果你身边有人也在担心是否感染了HIV，请你结合这次的经历，听听对方的烦恼并给予建议；如有需要，也请劝对方去接受检查。

给即日检测结果为阳性的人

■根据即日检测（快速筛查检测）的结果，现需进一步接受确认检测。

在快速筛查检测中，由于检测试剂可能发生非特异性反应，大约每100人中会有1人左右即使没有感染，也可能被判定为阳性（这称为“假阳性”）。因此，为了进一步确认这是检测试剂造成的假阳性，还是因感染HIV而出现的真正阳性，需要再接受更精密的检查（确认检测，如Western blot检测等）。这项确认检测将在专业的检测和研究机构进行。

您的确认检测结果将在_____天后得知，请务必在

年 月 日（星期 ） 点，前来听取结果。



如果确认检测结果为【阴性】

就说明实际上HIV检测为阴性，也就是可以确定你没有感染HIV。



如果确认检测结果为【阳性】

就说明实际上HIV检测为阳性，也就是可以确定你感染HIV。

如果已经确认感染HIV的话...

目前，随着治疗方法研究的不断进展，即使感染了HIV，也已经能够恢复健康或维持健康状态。即使目前身体状况没有问题，也请在能够提供专业治疗的医疗机构或医生那里，首先了解自己当前的健康状况，并就今后的健康管理和治疗进行咨询。就诊的医院和医生都可以自由选择（之后也可以更换）。

●专科医院可提供的医疗服务

你可以根据最新的医疗信息获得适当的建议。治疗的主要内容是定期进行血液检查以及服用口服药物。药物的种类和开始服药的时间，会根据血液检查结果以及个人的生活方式来决定。

●可以获得医疗费用补助

有关高额医疗费用补助、残障认定、更生医疗等方面，都有可用于补助检查和治疗费用的制度。详情请咨询保健所工作人员，或专科医院的医疗咨询员、护士。

●关于个人隐私保护

在医疗过程中，个人信息会受到保护。未经本人同意，不会擅自将相关情况告知家属或伴侣。请安心使用医疗机构及各类服务。

●关于日常生活

◎对家人的感染预防

在日常生活中，例如一起吃饭、一起洗澡、共用设施等，都不会发生传染（具有传染性的只有血液、精液、阴道分泌物、母乳等体液），因此并没有特别的限制。

◎对伴侣的感染预防

在性行为中，存在把病毒传染给对方的可能，因此请务必做好预防措施，例如使用安全套等。另外，对于已经有可能感染的伴侣，如有可能，也请建议对方接受检查。

给确认检测结果为阴性的人

■确认检测结果为“阴性”（已确认您未感染HIV）

因为即日检测（快速筛查检测）的结果为阳性，所以经过慎重进行的精密检查后，确认检测被判定为阴性。前几天即日检测中出现的阳性结果，应该是由于即日检测所使用的检测方法产生了假阳性反应。

所谓确认检测为阴性，就是指没有检出针对HIV（引发艾滋病的病毒）的抗体。

感染HIV后，通常在1个月后可以检出抗体。如果这次检查距离可能发生感染的时点已经超过3个月，就意味着没有感染HIV。

也就是说，如果从“有感染可能的行为”（例如无套性行为）起，已经过了3个月以上，而且此后没有再发生“有感染可能的行为”，那么可以认为你现在也没有感染HIV。今后如果继续避免可能导致感染的行为（例如正确使用安全套等），就不会感染HIV，今后也没有必要再接受检测。

如果距离最后一次可能感染的时点还没有超过3个月，建议在满3个月后再接受一次检查，以防万一。

■为了在今后的生活中避免感染风险和不安，请注意以下几点。

- 发生性行为时，为避免对方的精液、阴道分泌液与你的黏膜（生殖器、肛门、口腔）直接接触，请从开始到结束全程正确使用安全套。
- 如果患有其他性传播疾病（如衣原体感染、淋病、梅毒、疱疹、尖锐湿疣等），感染HIV的可能性会增加数倍。如果你感到担心，请尽可能积极地接受这些性传播疾病的检查；也请把与你性接触的人包括在内，如有必要，应接受治疗。性传播疾病的检查和治疗，男性可在泌尿科就诊，女性可在妇产科就诊。另外，也有一些保健所会开展性传播疾病检查。

■今天来接受这次检查时的担心或疑问，现在已经解决了吗？

你所感受到的问题或不安，也许只是出于自己的误解。相反，也有一些情况是，因为对今天的检查结果过于放心，反而产生了误解。

哪些行为有感染的可能，哪些行为相对更安全呢？如果你还有疑问，请务必趁这个机会弄清楚后再离开。

另外，如果你身边有人也在担心自己是否感染了HIV，请你结合这次的经历，听听对方的烦恼并给予建议；如有需要，也请建议对方接受检查。

给确认检测结果为阳性的人

■确认检测结果也被判定为【阳性】（已确认感染了HIV）

由于即日检测的结果为阳性，因此经过慎重进行的精密检查后，确认检测也证实为阳性（即已感染HIV）。

目前，随着治疗方法的不断发展，即使感染了HIV，也已经能够恢复健康并维持健康状态。即使目前身体状况没有问题，也请前往能够提供专业治疗的医疗机构或医生处，首先了解自己【当前的健康状况】，并就【今后的健康管理和治疗】进行咨询。就诊的医院和医生都可以自由选择（之后也可以更换）。

保健所也可以介绍这类专科医院。另外，即使由于个人情况前往的不是介绍的医院也没有问题。

★即使目前身体状况没有问题，放任不管也是危险的。
第一次就诊请务必安排在这次确认检测之后立即进行。

■专科医院可提供的医疗服务

可以根据最新的医疗信息获得适当的建议。治疗的主要内容是定期进行血液检查和服用口服药物。药物的具体处方内容以及开始服药的时间，会根据血液检查结果和个人的生活方式来决定。

■可以获得医疗费用补助

有关高额医疗费补助、残障认定、更生医疗等方面，都有可用于补助检查和治疗费用的制度。详情请咨询保健所工作人员，或专科医院的医疗咨询员、护士。

■关于个人隐私保护

在医疗过程中，个人信息会受到保护。未经本人同意，不会擅自将相关情况告知家属或伴侣。请安心使用医疗机构及各类服务。

■専門病院で受けられる医療

这一领域的医疗发展日新月异。请从主治医生、医护人员或可信赖的信息来源获取最新、准确的信息。另外，虽然也可以从互联网获得大量信息，但这些信息是否正确、是否为最新信息，请务必向主治医生或医护人员确认。

■关于今后的日常生活

◎对家人的感染预防

在日常生活中，如共同进餐、洗澡、共用设施等，并不会发生感染（具有传染性的只有血液，精液、阴道分泌液、母乳等体液）。因此，日常生活中无需特别限制。许多HIV阳性者在工作和学习方面也照样维持着与以往相同的生活。不过，根据个人身体状况不同，也可能会更容易感染各种疾病，因此为了维持健康，请尽量保持卫生、规律的生活。

◎对伴侣的感染预防

在性行为中，有可能将病毒传染给对方，因此请务必充分注意，切实做好预防措施，例如使用安全套等。另外，如果伴侣已经有感染的可能，如条件允许，也请建议对方接受检查。并且，只要认真做好预防，恋爱和结婚也是完全可以的。

ベトナム語版

Dành cho những người sẽ thực hiện xét nghiệm nhanh trong ngày

■ Xét nghiệm HIV nhanh trong ngày là gì?

Hiện nay, trong xét nghiệm sàng lọc HIV tại các trung tâm y tế công cộng như sở y tế, thông thường người ta sử dụng “xét nghiệm kháng thể HIV”. “Xét nghiệm kháng thể” là phương pháp tương đối đơn giản, nhiều loại bộ xét nghiệm khác nhau cũng đã được phát triển, nên được sử dụng rộng rãi như một phương pháp xét nghiệm sàng lọc HIV và là một phương pháp có độ tin cậy cao.

Xét nghiệm nhanh trong ngày là một trong những phương pháp xét nghiệm sàng lọc kháng thể này, được thực hiện bằng bộ xét nghiệm chẩn đoán nhanh. Vì có thể cho kết quả chỉ trong 15 phút, nên hiện nay có thể thông báo cho mọi người kết quả xét nghiệm sàng lọc ngay trong ngày làm xét nghiệm.

Trường hợp kết quả xét nghiệm nhanh trong ngày là âm tính

Nếu bạn đã thực hiện xét nghiệm sau khi đã trôi qua hơn 3 tháng kể từ hành vi có nguy cơ lây nhiễm, thì điều đó có nghĩa là “bạn không bị nhiễm HIV”. Nếu vẫn chưa đủ 3 tháng, thì để xác định chắc chắn rằng bạn không bị nhiễm HIV, chúng tôi khuyến nghị bạn nên xét nghiệm lại sau khi đã qua hơn 3 tháng.

Trong xét nghiệm nhanh, nếu kết quả là dương tính
(cần làm xét nghiệm khẳng định)

Nếu kết quả xét nghiệm nhanh là dương tính (“cần xét nghiệm xác nhận”), thì sẽ tiến hành xét nghiệm xác nhận bằng phương pháp có độ chính xác cao hơn. Trong xét nghiệm nhanh, khoảng 1 người trên 100 người (khoảng 1%) tuy không bị nhiễm nhưng vẫn có thể có kết quả dương tính (điều này được gọi là “dương tính giả”). Vì vậy, cần phải tiến hành xét nghiệm khẳng định để phân biệt bằng xét nghiệm khẳng định xem đó là dương tính thật (nhiễm HIV) hay là “dương tính giả” — tức là trường hợp không bị nhiễm nhưng vẫn cho kết quả dương tính. Vì vậy, nếu kết quả xét nghiệm trong ngày là dương tính (cần xét nghiệm khẳng định), thì cần quay lại một lần nữa vào ngày khác (thông thường sau 1 đến 2 tuần) để nghe kết quả của xét nghiệm khẳng định.

■ Đã bao lâu kể từ khi có hành vi có khả năng lây nhiễm?

Trong trường hợp vẫn còn trong vòng 3 tháng kể từ hành vi có khả năng lây nhiễm

Ngay cả khi đã nhiễm HIV, trong giai đoạn đầu nhiễm có một khoảng thời gian mà kháng thể và vi-rút không được phát hiện trong máu (thời kỳ cửa sổ). Vì vậy, nếu xét nghiệm trong giai đoạn đầu nhiễm này, thì dù đã nhiễm, kết quả xét nghiệm vẫn có thể là âm tính.

Trong nhiều trường hợp, kháng thể sẽ có thể được phát hiện vào khoảng trong vòng 1 tháng sau khi nhiễm, vì vậy nếu kết quả xét nghiệm là âm tính sau khi đã qua hơn 1 tháng kể từ khi có nguy cơ lây nhiễm, thì khả năng bị nhiễm sẽ giảm đi đáng kể. Nếu xét nghiệm sau khi đã qua hơn 2 tháng, thì có thể nói rằng hầu như không có khả năng bị nhiễm. Tuy nhiên, do có sự khác biệt giữa từng cá nhân, nên nếu đã có nguy cơ lây nhiễm trong vòng 3 tháng trước khi xét nghiệm, để có thể phủ định rõ ràng khả năng bị nhiễm, chúng tôi khuyến nghị xét nghiệm lại sau khi đã qua hơn 3 tháng kể từ khi có nguy cơ lây nhiễm.

Dành cho những người có kết quả xét nghiệm nhanh là âm tính

■ Kết quả xét nghiệm nhanh trong ngày hôm nay là “âm tính”.

Kết quả xét nghiệm nhanh là âm tính có nghĩa là không phát hiện được kháng thể đối với HIV (vi-rút gây ra bệnh AIDS).

Lần xét nghiệm này là xét nghiệm nhanh, nhưng vì độ nhạy phát hiện kháng thể gần tương đương với phương pháp xét nghiệm thông thường, nên nếu để bảo đảm an toàn mà đã qua hơn 3 tháng kể từ khi có nguy cơ lây nhiễm, thì điều đó có nghĩa là không bị nhiễm HIV.

Nói cách khác, nếu kể từ “hành vi có khả năng lây nhiễm” (như quan hệ tình dục không dùng bao cao su) đã trôi qua hơn 3 tháng, và hơn nữa sau đó không còn thực hiện “hành vi có khả năng lây nhiễm” nữa, thì hiện tại bạn được cho là cũng không bị nhiễm HIV. Từ nay về sau cũng vậy, nếu tiếp tục tránh các hành vi có khả năng lây nhiễm (như sử dụng bao cao su đúng cách), thì sẽ không bị nhiễm HIV, và về sau cũng không cần phải đi xét nghiệm nữa.

Nếu vẫn chưa qua hơn 3 tháng kể từ lần cuối cùng có nguy cơ lây nhiễm, thì chúng tôi khuyến nghị sau khi đã qua hơn 3 tháng hãy đi xét nghiệm lại một lần nữa (để chắc chắn).

■ Để tránh nguy cơ lây nhiễm và sự lo lắng trong cuộc sống sau này, xin hãy ghi nhớ những điều sau đây.

- Khi quan hệ tình dục, để tinh dịch hoặc dịch tiết âm đạo của đối phương không tiếp xúc trực tiếp với niêm mạc của bạn (cơ quan sinh dục, hậu môn hoặc khoang miệng), xin hãy chắc chắn sử dụng bao cao su từ đầu đến cuối.
- Nếu đang bị nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác (như Chlamydia, lậu, giang mai, herpes, sùi mào gà, v.v.), thì khả năng bị nhiễm HIV sẽ tăng lên gấp 3 lần. Nếu lo lắng, xin hãy cố gắng tích cực đi xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục này, bao gồm cả bạn tình của bạn, và trong trường hợp cần thiết thì hãy lưu ý điều trị. Việc xét nghiệm và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể được thực hiện tại khoa tiết niệu đối với nam giới, và tại khoa sản phụ khoa đối với nữ giới. Ngoài ra, cũng có những trung tâm y tế công cộng khác đang thực hiện xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

■ Vấn đề hoặc nỗi lo đã dẫn đến việc bạn đi xét nghiệm hôm nay đã được giải quyết chưa?

Vấn đề hoặc nỗi lo mà bạn cảm thấy có thể chỉ là do suy nghĩ chủ quan. Ngược lại, cũng có những trường hợp vì yên tâm với kết quả xét nghiệm ngày hôm nay mà lại tiếp tục có hành vi có khả năng lây nhiễm và rồi bị nhiễm.

Những hành vi nào có nguy cơ lây nhiễm, và những hành vi nào an toàn hơn? Nếu vẫn còn thắc mắc, xin hãy nhất định giải quyết ngay trong dịp này, và từ nay về sau hãy hết sức chú ý để không bị lây nhiễm.

Ngoài ra, nếu xung quanh bạn có người đang lo lắng về việc nhiễm HIV, thì xin hãy tận dụng kinh nghiệm lần này để lắng nghe và tư vấn cho họ, và nếu cần thiết thì hãy khuyên họ đi xét nghiệm.

Dành cho những người có kết quả xét nghiệm nhanh là dương tính

■ Dựa trên kết quả xét nghiệm nhanh (xét nghiệm sàng lọc nhanh), bạn cần thực hiện xét nghiệm khẳng định.

Trong xét nghiệm sàng lọc nhanh, do phản ứng không đặc hiệu của thuốc thử xét nghiệm, cứ khoảng 100 người thì có khoảng 1 người, dù không bị nhiễm, vẫn có thể cho kết quả dương tính (điều này được gọi là dương tính giả). Vì vậy, để xác định đó là dương tính giả hay là dương tính thật do nhiễm HIV, cần phải thực hiện thêm xét nghiệm chính xác hơn (xét nghiệm khẳng định: xét nghiệm Western blot, v.v.). Xét nghiệm khẳng định này được thực hiện tại cơ sở xét nghiệm, nghiên cứu chuyên môn.

Kết quả xét nghiệm khẳng định của bạn sẽ có sau _____ ngày

ngày tháng năm () giờ xin hãy nhất định đến nghe kết quả

➡ Nếu kết quả xét nghiệm khẳng định là “âm tính”,
thì sẽ biết được rằng thực sự là HIV âm tính và là không bị nhiễm HIV.

➡ Nếu kết quả xét nghiệm khẳng định là “dương tính”,
thì sẽ biết được rằng thực sự là HIV dương tính và là đã bị nhiễm HIV.

Trong trường hợp biết được rằng đã bị nhiễm HIV . . .

Hiện nay, việc nghiên cứu phương pháp điều trị đã có nhiều tiến triển, nên ngay cả khi đã bị nhiễm, cũng đã có thể phục hồi hoặc duy trì sức khỏe. Ngay cả đối với những người hiện tại không có vấn đề gì về thể trạng, xin hãy trước hết đến cơ sở y tế hoặc bác sĩ có thể cung cấp điều trị chuyên môn để nắm rõ tình trạng sức khỏe hiện tại của mình, đồng thời trao đổi về việc quản lý sức khỏe và điều trị trong thời gian tới. Bệnh viện hoặc bác sĩ đến khám có thể được tự do lựa chọn (sau đó cũng có thể thay đổi).

● Dịch vụ y tế có thể được tiếp nhận tại bệnh viện chuyên khoa

Dựa trên những thông tin y tế mới nhất, bạn có thể nhận được những lời khuyên phù hợp. Nội dung điều trị chủ yếu là xét nghiệm máu định kỳ và uống thuốc theo đơn. Việc kê đơn thuốc, bao gồm nội dung thuốc và thời điểm bắt đầu dùng thuốc, sẽ được quyết định dựa trên kết quả xét nghiệm máu và có xem xét đến lối sống của từng cá nhân.

● Có hỗ trợ chi phí y tế.

Có các chế độ hỗ trợ chi phí đã phát sinh cho việc xét nghiệm và điều trị, như chi phí y tế mức cao, chứng nhận khuyết tật, điều trị phục hồi chức năng y tế, v.v. Xin hãy hỏi nhân viên của trung tâm y tế cộng đồng hoặc nhân viên tư vấn y tế hay y tá của bệnh viện chuyên khoa.

● Về việc bảo vệ quyền riêng tư

Thông tin cá nhân trong hoạt động y tế được bảo vệ. Sẽ không tự ý thông báo cho gia đình hoặc bạn tình của bạn khi chưa có sự đồng ý của bạn. Xin hãy yên tâm sử dụng các cơ sở y tế và các loại dịch vụ khác nhau.

● Về sinh hoạt hằng ngày

◎ Phòng ngừa lây nhiễm cho gia đình

Trong sinh hoạt hằng ngày như ăn uống, tắm rửa, dùng chung cơ sở vật chất thì sẽ không lây nhiễm (những thứ có khả năng lây nhiễm chỉ là các dịch cơ thể như máu, tinh dịch, dịch tiết âm đạo, sữa mẹ, v.v.), vì vậy không có hạn chế gì đặc biệt.

◎ Phòng ngừa lây nhiễm cho bạn tình

Vì trong quan hệ tình dục có nguy cơ lây nhiễm cho đối phương, nên xin hãy chắc chắn thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng ngừa như sử dụng bao cao su. Ngoài ra, đối với bạn tình đã có khả năng bị nhiễm, nếu có thể, xin hãy khuyên họ đi xét nghiệm.

Dành cho những người có kết quả xét nghiệm khẳng định là âm tính

■ Kết quả xét nghiệm khẳng định là “âm tính” (đã xác nhận là không bị nhiễm HIV).

Vì trong xét nghiệm nhanh (xét nghiệm sàng lọc nhanh), kết quả là dương tính, nên sau khi đã thận trọng thực hiện xét nghiệm chính xác, kết quả xét nghiệm khẳng định được xác định là âm tính. Kết quả dương tính trong xét nghiệm nhanh lần trước được cho là do phản ứng dương tính giả của phương pháp xét nghiệm được sử dụng trong xét nghiệm nhanh.

Kết quả xét nghiệm khẳng định là âm tính có nghĩa là không phát hiện được kháng thể đối với HIV (vi-rút gây ra bệnh AIDS).

Khi bị nhiễm HIV, thông thường kháng thể sẽ được phát hiện sau 1 tháng. Nếu lần xét nghiệm này được thực hiện sau khi đã qua hơn 3 tháng kể từ khi có nguy cơ lây nhiễm, thì điều đó có nghĩa là không bị nhiễm HIV.

Nói cách khác, nếu kể từ “hành vi có khả năng lây nhiễm” (như quan hệ tình dục không dùng bao cao su) đã trôi qua hơn 3 tháng, và hơn nữa sau đó không còn thực hiện “hành vi có khả năng lây nhiễm” nữa, thì hiện tại bạn được cho là cũng không bị nhiễm HIV. Từ nay về sau cũng vậy, nếu tiếp tục tránh các hành vi có khả năng lây nhiễm (như sử dụng bao cao su đúng cách), thì sẽ không bị nhiễm HIV, và về sau cũng không cần phải đi xét nghiệm nữa.

Nếu vẫn chưa qua hơn 3 tháng kể từ lần cuối cùng có nguy cơ lây nhiễm, thì chúng tôi khuyến nghị sau khi đã qua hơn 3 tháng hãy đi xét nghiệm lại một lần nữa (để chắc chắn).

■ Để tránh nguy cơ lây nhiễm và sự lo lắng trong cuộc sống sau này, xin hãy ghi nhớ những điều sau đây.

- Khi quan hệ tình dục, để tinh dịch hoặc dịch tiết âm đạo của đối phương không tiếp xúc trực tiếp với niêm mạc của bạn (cơ quan sinh dục, hậu môn hoặc khoang miệng), xin hãy chắc chắn sử dụng bao cao su từ đầu đến cuối.
- Nếu có các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác (như Chlamydia, lậu, giang mai, herpes, sùi mào gà, v.v.), thì khả năng bị nhiễm HIV sẽ tăng lên gấp nhiều lần. Nếu lo lắng, xin hãy cố gắng tích cực đi xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục này, bao gồm cả bạn tình của bạn, và trong trường hợp cần thiết thì hãy lưu ý điều trị. Việc xét nghiệm và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể được thực hiện tại khoa tiết niệu đối với nam giới, và tại khoa sản phụ khoa đối với nữ giới. Ngoài ra, cũng có những trung tâm y tế công cộng khác đang thực hiện xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

■ Những vấn đề hoặc nỗi lo khiến bạn quyết định đi xét nghiệm hôm nay đã được giải quyết chưa?

Những vấn đề hoặc nỗi lo mà bạn cảm thấy có thể chỉ là do suy nghĩ chủ quan. Ngược lại, cũng có những trường hợp do quá yên tâm với kết quả xét nghiệm hôm nay mà nảy sinh sự hiểu lầm.

Hành vi nào có khả năng lây nhiễm, và hành vi nào an toàn hơn? Nếu bạn vẫn còn điều gì chưa rõ, xin hãy tranh thủ cơ hội này để giải quyết hết những thắc mắc đó trước khi ra về.

Ngoài ra, nếu xung quanh bạn có người đang lo lắng về khả năng nhiễm HIV, xin hãy tận dụng kinh nghiệm lần này để lắng nghe và tư vấn cho họ, và nếu cần, hãy khuyên họ đi xét nghiệm.

Dành cho những người có kết quả dương tính trong xét nghiệm khẳng định.

■ Ngay cả ở xét nghiệm khẳng định, kết quả vẫn được xác định là “dương tính” (đã xác nhận là bạn nhiễm HIV).

Do kết quả của xét nghiệm nhanh trong ngày là dương tính, nên sau khi tiến hành xét nghiệm chuyên sâu một cách thận trọng và chính xác, đã xác nhận rằng ở xét nghiệm khẳng định cũng là dương tính (tức là đã xác nhận bạn nhiễm HIV).

Hiện nay, phương pháp điều trị đã phát triển hơn, nên ngay cả khi đã nhiễm HIV, vẫn có thể phục hồi và duy trì sức khỏe. Ngay cả với những người hiện tại không có vấn đề gì về thể trạng, trước hết cũng hãy đến cơ sở y tế hoặc bác sĩ có thể cung cấp điều trị chuyên môn để “nắm rõ tình trạng sức khỏe hiện tại”, đồng thời “trao đổi về việc quản lý sức khỏe và điều trị trong thời gian tới”. Bạn có thể tự do lựa chọn bệnh viện hoặc bác sĩ đến khám (sau này cũng có thể thay đổi).

Tại trung tâm y tế công cộng cũng có thực hiện việc giới thiệu những bệnh viện chuyên khoa như vậy. Ngoài ra, dù vì lý do nào đó mà bạn đi đến một bệnh viện khác với bệnh viện được giới thiệu thì cũng không có vấn đề gì.

★ Ngay cả khi hiện tại thể trạng không có vấn đề gì, việc để mặc không điều trị vẫn rất nguy hiểm. Lần khám đầu tiên nhất định phải được thực hiện ngay sau xét nghiệm khẳng định này.

■ Dịch vụ y tế có thể được tiếp nhận tại bệnh viện chuyên khoa

Dựa trên những thông tin y tế mới nhất, bạn có thể nhận được những lời khuyên phù hợp. Nội dung điều trị chủ yếu là xét nghiệm máu định kỳ và uống thuốc theo đơn. Việc kê đơn thuốc, bao gồm nội dung thuốc và thời điểm bắt đầu dùng thuốc, sẽ được quyết định dựa trên kết quả xét nghiệm máu và có xem xét đến lối sống của từng cá nhân.

■ Có hỗ trợ chi phí y tế.

Có các chế độ hỗ trợ chi phí đã phát sinh cho việc xét nghiệm và điều trị, như chi phí y tế mức cao, chứng nhận khuyết tật, điều trị phục hồi chức năng y tế, v.v. Xin hãy hỏi nhân viên của trung tâm y tế công cộng hoặc nhân viên tư vấn y tế hay y tá của bệnh viện chuyên khoa.

■ Về việc bảo vệ quyền riêng tư

Thông tin cá nhân trong hoạt động y tế được bảo vệ. Sẽ không tự ý thông báo cho gia đình hoặc bạn tình của bạn khi chưa có sự đồng ý của bạn. Xin hãy yên tâm sử dụng các cơ sở y tế và các loại dịch vụ khác nhau.

■ Về thông tin.

Lĩnh vực y tế này đang phát triển từng ngày. Xin hãy tìm hiểu thông tin mới và chính xác từ bác sĩ điều trị, nhân viên y tế hoặc từ những nguồn thông tin đáng tin cậy. Ngoài ra, bạn cũng có thể tìm được rất nhiều thông tin trên Internet, nhưng về việc những thông tin đó có chính xác hay không, có phải là thông tin mới nhất hay không, nhất định hãy xác nhận lại với bác sĩ điều trị hoặc nhân viên y tế.

■ Về cuộc sống sinh hoạt hằng ngày từ nay về sau.

◎ Phòng ngừa lây nhiễm cho gia đình.

Trong sinh hoạt hằng ngày như ăn uống, tắm rửa, dùng chung cơ sở vật chất, sẽ không lây nhiễm (chỉ những dịch cơ thể như máu, tinh dịch, dịch tiết âm đạo, sữa mẹ... mới có khả năng lây nhiễm). Vì vậy, trong sinh hoạt hằng ngày, về cơ bản không cần có sự hạn chế đặc biệt nào. Nhiều người có HIV dương tính vẫn tiếp tục duy trì cuộc sống như trước đây, kể cả trong công việc và học tập. Tuy nhiên, tùy theo tình trạng sức khỏe của bạn, cũng có trường hợp bạn dễ mắc nhiều bệnh nhiễm trùng khác hơn, vì vậy để duy trì thể trạng, hãy cố gắng sống vệ sinh và điều độ.

◎ Phòng ngừa lây nhiễm cho bạn đời / bạn tình.

Trong quan hệ tình dục, có nguy cơ lây nhiễm cho đối phương. Xin hãy hết sức chú ý thực hiện phòng ngừa một cách chắc chắn, chẳng hạn như sử dụng bao cao su. Ngoài ra, nếu đã có bạn đời hoặc bạn tình có khả năng đã bị lây nhiễm, nếu có thể, hãy khuyên họ đi xét nghiệm. Và nếu thực hiện phòng ngừa một cách chắc chắn, thì việc yêu đương và kết hôn cũng vẫn có thể.

韓国語版

당일검사를 받으시는 분에게

■HIV당일검사란 ?

현재 보건소 등에서 실시하는 HIV스크리닝 검사(선별검사)에는 일반적으로 “HIV항체 검사”가 사용되고 있습니다. “HIV항체 검사”는 방법이 비교적 간단하고 다양한 검사 키트도 개발되어 있습니다. HIV스크리닝 검사로 널리 사용되며 신뢰도가 높은 검사법입니다.

당일검사는 이러한 HIV스크리닝 검사법 중 하나로, 신속 진단 키트를 사용하여 검사를 진행합니다. 15분이면 판정이 가능하기 때문에, 여러분께 스크리닝 검사 결과를 검사 당일 알려드릴 수 있게 되었습니다.

당일검사 결과

양 성

(확인검사 필요)
이 나온 경우

감염의 가능성이 있는 행위로부터 3개월 이상 지난 시점에 검사를 받으신 분은 [HIV에 감염되지 않았음]을 뜻합니다.
아직 3개월이 지나지 않은 경우, HIV에 감염되지 않은 것을 명확히 하기 위해서는 3개월이 지난 시점에 다시 한 번 검사 받을 것을 추천해 드립니다.

당일검사 결과

음 성

이 나온 경우

신속 검사에서 양성 “확인검사 필요” 로 나온 경우, 지금보다 더 정밀한 검사 방법으로 확인검사를 진행합니다. 신속검사에서 100명 중의 1명(1%)정도가 감염되지 않았음에도 불구하고 양성반응(이것을 거짓양성 반응이라고 합니다)이 나옵니다. 그러므로 확인검사를 하여 실제로 양성(HIV에 감염됨)인지, 감염되지 않았는데 양성이라고 나온 “거짓양성”인지 확인검사를 진행할 필요가 있습니다.
따라서 만약 당일검사에서 양성(재검사 필요)이 나오면 재방문하여 (보통1~2주 후) 확인검사 결과를 들으러 와야 합니다.

■감염 가능성이 있는 행위로부터 얼마나 지났나요?

감염 가능성이
있는 행위로부터
3개월 이내인 경우

감염의 가능성이 있는 행위로부터 3개월 이내인 경우, HIV에 감염되었다고 해도 감염 초기에는 혈액 내 항체나 바이러스가 검출되지 않는 기간(윈도우기간)이 존재할 수 있습니다. 따라서 감염 초기에 검사를 하면 실제로 감염되었어도 검사 결과가 음성으로 나타날 수 있습니다. 보통 감염 후 약1개월이 경과하면 항체가 검출되는 경우가 많으므로 감염의 가능성이 있는 행위로부터 1개월이상 지난 시점의 검사에서 검사결과가 음성이면 감염됐을 가능성은 낮다고 볼 수 있습니다. 또한, 2개월 이상 경과 후 시행한 검사이면 감염 가능성이 매우 낮은 것으로 판단됩니다. 다만 개인에 따라 차이가 있을 수 있으므로, 검사 전 3개월 이내에 감염 가능성이 있는 행위가 있었다면 감염 여부를 명확히 확인하기 위해 3개월이 지난 시점에서 다시 한 번 검사를 받는 것을 권장드립니다.

당일검사 결과가 음성이신 분에게

■오늘 당일검사 결과는 [음성]입니다.

당일검사 음성이라는 것은 HIV(에이즈의 원인 바이러스)에 대한 항체가 검출되지 않았음을 의미합니다.

이번 검사는 당일검사이지만, 항체 검출 정확도는 일반 검사법과 거의 동일하므로 감염 가능 시점으로부터 안전을 고려해 3개월 이상 경과했다면 HIV에 감염되지 않았음을 의미합니다.

즉, “감염 가능성이 있는 행동”(콘돔 없이 성관계를 하는 경우 등) 이후 이미 3개월 이상이 지났고, 그 이후로도 그러한 행동을 하지 않았다면 현재도 HIV에 감염되지 않은 것으로 판단됩니다. 앞으로도 콘돔을 올바르게 사용하는 등 감염 가능성이 있는 행동을 피한다면 HIV에 감염되지 않으며, 향후 추가 검사를 받을 필요도 없습니다.

만약 마지막 감염 가능 시점으로부터 3개월이 지나지 않았다면, 3개월 이후에 다시 한 번(확인을 위해) 검사를 받는 것을 권장합니다.

■앞으로의 생활에서 감염의 위험과 불안을 피하려면, 아래의 내용을 지켜주세요.

- 성관계 시에는 상대방의 정액, 질 분비액과 자신의 점막(성기, 항문, 구강)이 직접 접촉하지 않도록 처음부터 끝까지 콘돔을 확실히 사용하십시오.
- 다른性病(클라미디아, 임질, 매독, 헤르페스, 침구콘딜로마 등)에 감염되어 있는 경우 HIV 감염 가능성이 몇 배로 높아집니다. 걱정되는 경우에는 성관계 상대를 포함하여 이러한 성감염증 검사를 적극적으로 받고, 필요 시에는 치료를 받으십시오.性病검사는 남성은 비뇨기과, 여성은 산부인과에서 받을 수 있으며, 일부 보건소에서도性病검사를 실시하고 있습니다.

■오늘 검사를 받게 된 계기가 되었던 문제나 불안이 해결되셨나요?

당신이 느끼는 문제나 불안은 오해에서 비롯된 것일 수도 있습니다. 반대로 오늘의 검사 결과에 안심하여 다시 감염 가능성이 있는 행동을 하다가 감염되는 경우도 있습니다.

어떤 행동이 감염 위험이 있는지, 어떤 행동이 더 안전한지에 대해 의문이 남아 있다면 반드시 이번 기회에 해결하고, 앞으로 감염되지 않도록 충분히 주의하시기 바랍니다.

또한 주변에 HIV 감염이 걱정되는 사람이 있다면, 이번 경험을 바탕으로 상담을 도와주고 필요할 경우 검사를 받도록 권유해 주십시오.

당일검사 결과가 양성인 분에게

■ 당일검사(신속 검사)결과, 확인검사가 필요하게 되었습니다.

신속 스크리닝 검사(선별 검사)에서는 검사시약의 비정상 반응으로 인해, 100명중 1명 정도의 비율로 감염되지 않았음에도 양성반응이 나타날 수 있습니다(이것을 거짓양성이라고 부릅니다). 그러므로, 이것이 거짓양성인지 아니면 HIV감염에 의한 양성 반응인지를 확인하기 위해서 더욱 정밀한 검사(확인검사: 웨스턴 블롯 검사 등)을 실시해야 합니다. 이 확인검사는 전문 검사나 연구기관에서 진행합니다.

당신의 확인검사 결과는 _____ 일 후에 알 수 있으므로,

년 월 일 () 시에 반드시 결과를 들으러 와주세요.



만약 확인검사 결과가[음성]이면,
실제로 HIV검사결과가 음성이며, HIV에 감염되지 않았음을 알 수 있습니다.



만약 확인검사 결과가 [양성]이면,
실제로 HIV검사결과가 양성이며, HIV에 감염되었음을 알 수 있습니다.

만약 HIV에 감염된 사실을 알게 된 경우에는 . . .

현재는 치료법이 발전하여 감염되었더라도 건강을 회복하거나 유지할 수 있게 되었습니다. 현재, 컨디션에 문제가 없더라도 전문 의료기관에서 자신의 건강 상태를 확인하고, 향후 건강관리와 치료에 대해 상담하시기 바랍니다. 병원과 의사는 자유롭게 선택할 수 있습니다.(추후 변경도 가능)

● 전문병원에서 받을 수 있는 의료

최신 의료 정보를 바탕으로 적절한 조언을 받을 수 있습니다. 치료의 주요 내용은 정기적인 혈액검사와 약물 복용입니다. 약 처방은 검사 결과와 개인의 라이프 스타일 등을 고려하여 치료 내용과 약물 복용 기간을 정합니다.

● 의료비 지원

고액 의료비 지원, 장애 인정, 재활 의료 등 검사 및 치료 비용을 지원하는 제도가 있습니다. 보건소 직원 또는 전문병원의 의료상담원이나 간호사에게 문의하십시오.

● 개인정보 보호에 대해서

의료 정보는 철저히 보호됩니다. 본인의 동의 없이 가족이나 파트너에게 알리는 일은 없습니다. 안심하고 의료기관과 각종 서비스를 이용하시기 바랍니다.

● 일상생활에 대해서

◎ 가족에 대한 감염 예방

식사, 목욕, 시설 공동 사용 등 일상생활을 통해서는 감염되지 않습니다(감염력이 있는 것은 혈액, 정액, 질 분비액, 모유 등의 체액에 한합니다). 따라서 특별한 제한은 없습니다.

◎ 파트너에 대한 감염 예방

성관계 시에는 상대방에게 감염시킬 수 있으므로 콘돔 사용 등 예방을 철저히 하십시오. 또한 이미 감염 가능성이 있는 파트너가 있다면 최대한 검사를 받도록 권유하십시오.

확인검사 결과가 음성인 분에게

■ 확인검사결과, 「음성」입니다.(HIV에 감염되지 않았음을 확인하였습니다)

당일검사(신속 스크리닝 검사)에서 양성반응이 확인되어 추가로 정밀 검사(확인검사)를 시행한 결과, 최종적으로 음성으로 판정되었습니다. 이전에 시행한 당일검사에서의 양성 결과는 검사 과정에서 발생할 수 있는 거짓 양성 반응에 의한 것으로 보입니다. 확인검사 결과, 음성이라는 것은 HIV(에이즈의 원인 바이러스)에 대한 항체가 검출되지 않았음을 의미합니다.

HIV에 감염되면 보통 1개월 후 항체가 검출됩니다. 이번 검사가 감염의 가능성이 있던 시점으로부터 3개월 이상 지난 후에 시행된 것이라면, HIV에 감염되지 않았음을 의미합니다.

즉, “감염의 가능성이 있는 행동”(콘돔을 사용하지 않은 성행위) 이후 이미 3개월 이상이 경과했고, 그 이후에도 “감염의 가능성이 있는 행동”을 하지 않았더라면 현재도 HIV에 감염되지 않은 상태로 판단할 수 있습니다. 앞으로도 콘돔을 적절하게 사용하는 등 감염 위험 행동을 피한다면 HIV에 감염될 가능성은 없으며, 검사를 받을 필요도 없습니다.

다만, 마지막 감염 가능성이 있는 행동으로부터 아직 3개월 이상 지나지 않았다면, 정확한 결과를 위해 3개월 이상 경과한 시점에 다시 한 번 검사를 받으시기를 권장드립니다.

■ 앞으로의 생활에서 감염의 위험과 불안을 피하려면, 아래의 내용을 지켜주세요.

- 성관계 시에는 상대방의 정액·질 분비액과 자신의 점막(성기, 항문, 구강)이 직접 접촉하지 않도록 처음부터 끝까지 콘돔을 확실히 사용하십시오.
- 다른 성병(클라미디아, 임질, 매독, 헤르페스, 침균콘딜로마 등)에 감염되어 있는 경우 HIV 감염 가능성이 몇 배로 높아집니다. 걱정되는 경우에는 성관계 상대를 포함하여 이러한 성감염증 검사를 적극적으로 받고, 필요 시에는 치료를 받으십시오. 성병검사는 남성은 비뇨기과, 여성은 산부인과에서 받을 수 있으며, 일부 보건소에서도 성병검사를 실시하고 있습니다.

■ 오늘 검사를 받게 된 계기가 되었던 문제나 불안이 해결되셨나요?

당신이 느끼는 문제나 불안은 오해에서 비롯된 것일 수도 있습니다. 반대로 오늘의 검사 결과에 안심하여 다시 감염 가능성이 있는 행동을 하다가 감염되는 경우도 있습니다.

어떤 행동이 감염 위험이 있는지, 어떤 행동이 더 안전한지에 대해 의문이 남아 있다면 반드시 이번 기회에 해결하고, 앞으로도 감염되지 않도록 충분히 주의하시기 바랍니다.

또한 주변에 HIV 감염이 걱정되는 사람이 있다면, 이번 경험을 바탕으로 상담을 도와주고 필요할 경우 검사를 받도록 권유해 주십시오.

확인검사 결과가 양성인 분에게

■ 확인검사에서도 「양성」으로 판정되었습니다. (HIV에 감염되었음을 확인하였습니다)

당일검사(신속 스크리닝 검사)에서 양성반응이 확인되어 추가로 정밀 검사(확인검사)를 시행한 결과, 최종적으로 양성(HIV에 감염되었음)으로 판정되었습니다.

현재는 치료법이 발전하여 감염되었더라도 건강을 회복하거나 유지할 수 있게 되었습니다.

현재, 컨디션에 문제를 못 느끼는 경우에도 전문적인 치료를 받을 수 있는 의료기관이나 의사를 바탕으로 우선, 「현재 건강상태 확인」을 진행하시고, 「앞으로의 건강관리와 치료법」을 상담하세요. 병원과 의사는 자유롭게 선택할 수 있으며 변경도 가능합니다. 또한, 보건소에서도 전문병원 소개를 받을 수 있으며, 개인사정으로 인해 소개받은 병원이 아닌 다른 병원에서 진료를 받는 것도 가능합니다.

★현재 몸 컨디션에 문제가 없다고 방치하는 것은 아주 위험합니다.

첫 진찰은 이 확인검사 직후에 받으세요.

■ 전문병원에서 받을 수 있는 의료

최신 의료 정보를 바탕으로 적절한 조언을 받을 수 있습니다. 치료의 주요 내용은 정기적인 혈액검사와 약물 복용입니다. 약 처방은 검사 결과와 개인의 라이프 스타일 등을 고려하여 치료 내용과 약물 복용 기간을 정합니다.

■ 의료비 지원

고액 의료비 지원, 장애 인정, 재활 의료 등 검사 및 치료 비용을 지원하는 제도가 있습니다. 보건소 직원 또는 전문병원의 의료상담원이나 간호사에게 문의하십시오.

■ 개인정보 보호에 대하여

의료 정보는 철저히 보호됩니다. 본인의 동의 없이 가족이나 파트너에게 알리는 일은 없습니다. 안심하고 의료기관과 각종 서비스를 이용하시기 바랍니다.

■ 정보에 대하여

이 분야의 의학은 빠르게 발전하고 있으므로, 최신 정보는 주치의나 의료 스태프, 신뢰할 수 있는 출처를 통해 확인하십시오. 인터넷에는 무수한 정보들이 있지만 그 정보가 맞는 건지, 최신 정보인지 반드시 주치의나 의료 스태프와 상의하시기 바랍니다.

■ 앞으로의 일상생활에 대하여

◎가족에 대한 감염 예방

식사, 목욕, 시설 공동 사용 등 일상생활을 통해서도 감염되지 않습니다(감염력이 있는 것은 혈액, 정액, 질 분비액, 모유 등의 체액에 한합니다). 따라서 특별한 제한은 없습니다. 따라서 일상생활에서 특별한 제한은 필요하지 않습니다. 많은 HIV 양성자들이 직장이나 학업에서도 이전과 같은 생활을 계속하고 있습니다. 다만, 현재의 건강 상태에 따라 여러 감염병에 걸리기 쉬울 수 있으므로, 건강 유지를 위해 위생적이고 규칙적인 생활을 하도록 유의해 주십시오.

◎파트너에 대한 감염 예방

성관계를 통해 상대방을 감염시킬 위험이 있습니다. 콘돔을 사용하는 등 예방 조치를 확실히 하도록 충분히 주의해 주십시오. 또한 이미 감염 가능성이 있는 파트너가 있는 경우에는, 가능하다면 검사를 받을 것을 권장합니다. 그리고 예방을 철저히 한다면 연애나 결혼도 가능합니다.

フィリピン語版

Pagsusuri gamit ang mabilisang HIV test

■Ano ang mabilisang HIV test?

Sa kasalukuyan, ang HIV screening test na isinasagawa sa mga pampublikong health center at iba pang katulad na pasilidad ay karaniwang gumagamit ng HIV antibody test.

Ang antibody test ay medyo madaling isagawa, at iba't ibang testing kit ang nabuo para rito. Malawak itong ginagamit sa HIV screening at itinaturing na isang lubos na maaasahan at mapagkakatiwalaang paraan ng pagsusuri.

Ang same-day testing ay isang uri ng HIV antibody screening test na gumagamit ng rapid diagnostic kit. Dahil maaaring makuha ang resulta sa loob ng humigit-kumulang 15 minuto, posible nang maipaalam sa taong sumailalim sa pagsusuri ang resulta ng kanyang screening test sa mismong araw.

Kung negatibo ang resulta ng rapid HIV test

Kung magpapasuri ka nang mahigit tatlong buwan pagkatapos ng posibleng pagkakalantad sa HIV, ang negatibong resulta ay nangangahulugang hindi ka nahawahan ng HIV.

Kung hindi pa lumilipas ang tatlong buwan mula sa posibleng pagkakalantad, inirerekomenda na magpasuri kang muli pagkalipas ng tatlong buwan upang makumpirma na hindi ka nahawahan ng HIV.

Kung positibo ang resulta ng rapid HIV test (Kinakailangan ang karagdagang kumpirmatoryong pagsusuri).

Kung positibo ang resulta ng iyong rapid HIV test (kinakailangan ang kumpirmatoryong pagsusuri), isasagawa ang mas tumpak na kumpirmatoryong pagsusuri. Sa rapid HIV test, humigit-kumulang 1 sa bawat 100 tao (mga 1%) ang maaaring magkaroon ng positibong resulta kahit hindi sila nahawahan ng HIV. Ito ay tinatawag na **"false positive"** (maling positibong resulta). Dahil dito, kinakailangan ang kumpirmatoryong pagsusuri upang matukoy kung ang resulta ay tunay na positibo (may impeksiyon ng HIV) o maling positibo (false positive).

Kaya naman, kung positibo ang resulta ng iyong same-day rapid HIV test (kinakailangan ang kumpirmatoryong pagsusuri), kailangan mong bumalik sa ibang araw (karaniwan ay pagkalipas ng 1 hanggang 2 linggo) upang matanggap ang resulta ng

■ Gaano na katagal mula nang magkaroon ng posibleng pagkakalantad sa HIV?

Kung wala pang 3 buwan mula nang magkaroon ng posibleng pagkakalantad sa HIV exposure

Pagkatapos mahawahan ng HIV, may maagang yugto kung kailan hindi pa natutukoy sa dugo ang mga antibody at ang virus. Ito ay tinatawag na "window period." Sa panahong ito, maaaring maging negatibo ang resulta ng pagsusuri kahit na ang isang tao ay nahawahan na. Sa maraming kaso, natutukoy ang mga antibody sa loob ng humigit-kumulang isang buwan pagkatapos ng impeksiyon. Kaya naman:

- Kung negatibo ang resulta ng pagsusuri na isinagawa mahigit isang buwan matapos ang posibleng pagkakalantad, mababa na ang posibilidad na nahawahan ng HIV.
- Kung mahigit dalawang buwan na ang lumipas, napakababa na ng posibilidad ng impeksiyon.

Gayunpaman, dahil magkakaiba ang pagtugon ng bawat tao, kung nagkaroon ng posibleng pagkakalantad sa loob ng nakaraang tatlong buwan, inirerekomenda na magpasuri muli

Para sa negatibo ang resulta ng rapid HIV Test

■ Ang resulta ng inyong rapid test ngayon ay negatibo.

Ang negatibong resulta sa same-day rapid HIV test ay nangangahulugang walang natukoy na antibodies laban sa HIV (ang virus na nagdudulot ng AIDS).

Bagama't ito ay isang rapid test, ang kakayahan nitong makadetekt ng antibodies ay halos kapareho ng karaniwang HIV test. Kaya, kung mahigit tatlong buwan na ang lumipas mula sa posibleng pagkakalantad sa HIV, ang negatibong resulta ay nangangahulugang hindi ka nahawaan ng HIV.

Sa madaling salita, kung mahigit tatlong buwan na ang lumipas mula sa anumang posibleng pagkakalantad sa HIV (halimbawa, pakikipagtalik nang walang condom), at wala ka nang nagawang iba pang kilos na may mataas na panganib mula noon, malamang na hindi ka nahawaan ng HIV. Kung patuloy mong iiwasan ang mga gawaing maaaring magdulot ng impeksiyon (halimbawa, ang wastong paggamit ng condom sa tuwing makikipagtalik), malabong mahawaan ka ng HIV, at maaaring hindi na kailangan ang karagdagang pagsusuri. Gayunpaman, kung wala pang tatlong buwan ang lumipas mula sa huli mong posibleng pagkakalantad sa HIV, inirerekomenda na magpasuri kang muli pagkalipas ng tatlong buwan

■ Upang mabawasan ang panganib ng impeksiyon at ang pag-aalala tungkol dito sa iyong pang-araw-araw na buhay, mangyaring isaisip ang mga sumusunod:

- Sa tuwing makikipagtalik, tiyaking gumamit ng condom mula simula hanggang matapos upang maiwasan ang direktang pagdikit ng mga mucous membrane (ari ng lalaki o babae, puwit, at bibig) sa semilya o likido mula sa puwerta ng iyong kapareha.

- Kung ikaw ay may ibang sexually transmitted infection (STI) tulad ng chlamydia, gonorrhea, syphilis, herpes, o genital warts, tumataas nang ilang ulit ang panganib na mahawaan ng HIV. Kung may alalahanin ka, inirerekomenda na ikaw at ang iyong (mga) kapareha sa pakikipagtalik ay magpasuri para sa mga STI sa lalong madaling panahon at magpagamot kung kinakailangan. Ang pagsusuri at paggamot para sa mga STI ay maaaring gawin sa urology clinic para sa mga lalaki at sa obstetrics and gynecology (OB-GYN) clinic para sa mga babae. Mayroon ding ilang public health center na nag-aalok ng pagsusuri para sa mga STI.

■ Nalutas na ba ang isyu o alalahanin na naging dahilan kung bakit ka nagpasuri ngayon?

Ang mga alalahanin o pag-aalala na naranasan mo ay maaaring minsan ay nakabatay lamang sa mga palagay at hindi sa tunay na panganib ng pagkahawa sa HIV. Sa kabilang banda, may mga taong nakararamdam ng labis na kapanatagan dahil sa negatibong resulta ng pagsusuri ngayon at pagkatapos ay nagsasagawa ng mga mapanganib na gawain, na maaaring humantong sa pagkahawa sa HIV.

Mahalagang malinaw mong maunawaan kung aling mga gawain ang may panganib ng pagkahawa at alin ang mas ligtas. Kung mayroon ka pang mga pagdududa o katanungan, samantalain ang pagkakataong ito upang malinawan at patuloy na magsagawa ng sapat na pag-iingat upang maiwasan ang impeksiyon sa hinaharap. Bukod dito, kung may mga tao sa iyong paligid na nag-aalala tungkol sa posibleng pagkahawa sa HIV, maaari mong gamitin ang iyong karanasan ngayon upang magbigay ng suporta sa kanila at hikayatin silang magpasuri kung kinakailangan.

Para sa positibo ang resulta ng rapid HIV Test

■Batay sa resulta ng mabilisang screening test na isinagawa sa parehong araw, kailangan pang magsagawa ng confirmatory test upang makumpirma ang resulta.

Sa mabilisang screening test, dahil sa mga hindi tiyak na reaksiyon ng mga reagent na ginagamit sa pagsusuri, humigit-kumulang 1 sa bawat 100 tao ang maaaring magpositibo kahit na hindi sila tunay na nahawahan ng HIV. Ito ay tinatawag na "false positive" (maling positibong resulta).

Dahil dito, upang matiyak kung ang resulta ay isang false positive o isang tunay na positibong resulta dulot ng impeksyon sa HIV, kinakailangan ang isang mas tumpak na confirmatory test (tulad ng Western blot test). Ang confirmatory test na ito ay isinasagawa sa mga espesyal na laboratoryo o mga institusyong nagsasagawa ng espesyal na pagsusuri o pananaliksik.

Ang iyong **confirmatory test** ay malalaman pagkalipas ng _____ araw.
Tiyaking bumalik upang kunin ang iyong resulta sa _____ (Taon/Buwan/Araw), _____ (Araw ng Linggo), sa ganap na _____ ng oras.

-  Kung ang resulta ng confirmatory test ay negatibo, ibig sabihin nito na ang resulta ng HIV test ay tunay na negatibo, at ang tao ay hindi nahawahan ng HIV.
-  Kung ang resulta ng confirmatory test ay positibo, ibig sabihin and resulta ng HIV test ay tunay na positibo, at ang tao ay nahawaan ng HIV.

Kung napatunayan na ikaw ay nahawaan ng HIV...

Sa kasalukuyan, malaki na ang naging pag-unlad sa paggamot sa HIV. Kahit na ikaw ay nahawahan ng HIV, posible pa ring mapanatili ang mabuting kalusugan at mamuhay nang maayos sa pamamagitan ng tamang pangangalaga at paggamot. Kahit na wala kang nararamdamang anumang problema sa kalusugan sa ngayon, mangyaring magpatingin sa isang espesyalistang doktor o sa isang ospital na may karanasan sa paggamot ng HIV. Mahalaga munang masuri ang iyong kasalukuyang kalusugan at kumonsulta tungkol sa pangangalaga at paggamot na kakailanganin sa hinaharap. Malaya kang pumili ng ospital o doktor na nais mong pagpagamutan, at maaari mo rin itong palitan sa ibang pagkakataon kung kinakailangan.

● Pangangalagang Medikal na Makukuha sa mga Espesyalisadong Ospital

Makakatanggap ka ng angkop na payo batay sa pinakabagong impormasyon at kaalaman sa larangan ng medisina.

Ang pangunahing bahagi ng paggamot ay ang regular na pagsusuri ng dugo at pag-inom ng gamot. Ang uri ng gamot, dami ng iinum (dosis), at oras ng pag-inom ay itatakda ng doktor batay sa resulta ng iyong mga pagsusuri sa dugo at sa iyong paraan ng pamumuhay.

● Tulong Pinansyal para sa Gastusing Medikal

May mga programang nagbibigay ng tulong pinansyal para sa mga gastusin sa pagsusuri at paggamot, kabilang ang high-cost medical care, sertipikasyon ng kapansanan (disability certification), at mga serbisyong medikal para sa rehabilitasyon. Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring magtanong sa mga kawani ng public health center o sa mga medical counselor o nars sa mga espesyalistang ospital.

● Pagprotekta sa Iyong Pribasiya

Ang iyong personal na impormasyong medikal ay mahigpit na pinangangalagaan. Hindi ito ibabahagi sa iyong pamilya, kapareha, o sinuman na walang pahintulot galing sa iyo. Dahil dito maaari kang ligtas na gumamit ng mga serbisyong medikal at iba pang kaugnay na serbisyo.

● Pang Araw-Araw na Pamumuhay

© Pag-iwas sa Pagkalat ng HIV sa Loob ng Pamilya

Hindi nahahawa ang HIV sa pamamagitan ng mga pang-araw-araw na gawain tulad ng sabay na pagkain, pagligo, o paggamit ng iisang pasilidad. Ang HIV ay nahahawa lamang sa pamamagitan ng ilang likido ng katawan, gaya ng dugo, semilya, likido sa puwerta, at gatas ng ina. Dahil dito, walang mga partikular na paghihigpit sa pang-araw-araw na pamumuhay ng taong may HIV.

© Pag-iwas sa Pagkakahawa ng Iyong Kapareha

May panganib na maipasa ang HIV sa panahon ng pakikipagtalik. Kaya mahalagang gumamit ng condom sa bawat pakikipagtalik at sundin ang iba pang mga hakbang upang maiwasan ang pagkalat ng HIV. Kung maaaring nalantad na sa panganib ang iyong kapareha, hanggat maaari hikayatin siyang magpasuri.

Para sa negatibo ang resulta ng Confirmatory Rapid HIV Test

■Negatibo ang resulta ng confirmatory HIV test (ibig sabihin nito na ikaw ay hindi nahawahan ng HIV)

Ang resulta ng iyong same-day rapid screening test ay unang lumabas na positibo. Gayunpaman, ang resulta ng mas maingat at mas tumpak na confirmatory test ay negatibo. Ipinapahiwatig nito na ang positibong resulta ng rapid test ay malamang na isang false positive (maling positibong resulta), na maaaring mangyari sa ganitong uri ng screening test.

Ang negatibong resulta ng confirmatory test ay nangangahulugang walang natukoy na antibodies laban sa HIV (ang virus na nagdudulot ng AIDS). Karaniwan, ang mga antibodies laban sa HIV ay maaaring matukoy humigit-kumulang isang buwan pagkatapos ng impeksyon. Kung mahigit tatlong buwan na ang lumipas mula sa huling pagkakataon na maaaring nalantad ka sa HIV, ang negatibong resulta ay nangangahulugang hindi ka nahawahan ng HIV.

Sa madaling salita, kung mahigit tatlong buwan na ang lumipas mula sa anumang kilos na maaaring magdulot ng impeksyon (halimbawa, pakikipagtalik nang walang condom), at wala ka nang nagawang ibang mataas ang panganib na gawain mula noon, maituturing na wala kang kasalukuyang impeksyon sa HIV. Kung patuloy mong iiwasan ang mga mapanganib na gawain (halimbawa, ang tamang paggamit ng condom sa bawat pakikipagtalik), malabong mahawahan ka ng HIV, at maaaring hindi na kailangan ang karagdagang pagsusuri. Gayunpaman, kung wala pang tatlong buwan ang lumipas mula sa huli mong posibleng pagkakalantad sa HIV, inirerekomenda na magpasuri muli pagkalipas ng tatlong buwan upang makumpirma ang resulta.

■Upang maiwasan ang panganib ng impeksiyon sa pang-araw-araw na buhay, tandaan ang mga sumusunod:

- Sa tuwing makikipagtalik, tiyaking gumamit ng condom mula sa simula hanggang sa katapusan upang maiwasan ang direktang pagdikit ng mga mucous membrane (ari, puwit, at bibig) sa semilya o likidong mula sa puwerta ng iyong kapareha.
- Kung mayroon kang ibang sexually transmitted infections (STIs) tulad ng chlamydia, gonorrhea, syphilis, herpes, o genital warts, tumataas nang ilang ulit ang panganib na mahawa ng HIV. Kung ikaw ay nag-aalala, ikaw at ang iyong (mga) kapareha sa pakikipagtalik ay dapat magpasuri para sa mga STI na ito sa lalong madaling panahon at magpagamot kung kinakailangan. Ang pagsusuri at paggamot para sa mga STI ay maaaring gawin sa urology clinic para sa mga lalaki at sa obstetrics/gynecology (OB-GYN) clinic para sa mga babae. Mayroon ding ilang public health center na nag-aalok ng pagsusuri para sa mga STI.

■ Nalutas na ba ang isyu o alalahanin na naging dahilan kung bakit ka nagpasuri ngayon?

Maaaring ang ilan sa iyong mga pangamba o pag-aalala ay nakabatay sa mga palagay sa halip na sa tunay na panganib. Sa kabilang banda, may mga taong maaaring makaramdam ng labis na kapanatagan dahil sa resulta ng pagsusuri ngayon at magkamali ng pag-unawa sa kanilang tunay na panganib.

Aling mga gawain ang may panganib na makahawa ng HIV, at alin ang mas ligtas? Kung mayroon ka pang anumang pagdududa, samantalain ang pagkakataong ito upang malinawan bago ka umalis.

Kung may mga tao sa iyong paligid na nag-aalala tungkol sa HIV, gamitin ang iyong karanasan sa pagsusuri ngayon upang mabigyan sila ng tamang payo at hikayatin silang magpasuri kung kinakailangan.

Para sa positibo ang resulta ng confirmatory HIV test

■ Positibo ang resulta ng confirmatory HIV test (ibig sabihin nito ay ikaw ay nahawaan ng HIV).

Dahil positibo ang resulta ng iyong same-day rapid HIV test, isinagawa ang isang mas maingat at mas tumpak na confirmatory test, at kinumpirma rin nito na positibo ang resulta (ibig sabihin, ikaw ay nahawaan ng HIV).

Sa kasalukuyan, dahil sa pag-unlad ng paggamot para sa HIV, posible nang mapanatili ang mabuting kalusugan kahit ikaw ay nahawaan ng HIV. Kahit wala kang nararamdamang anumang problema sa kalusugan sa ngayon, mangyaring magpatingin sa isang ospital o doktor na may espesyalisadong paggamot para sa HIV. Mahalaga na malaman muna ang iyong kasalukuyang kalagayan sa kalusugan at kumonsulta tungkol sa pangangalaga at paggamot sa hinaharap. Malaya kang pumili ng ospital o doktor na nais mong puntahan, at maaari mo rin itong palitan sa ibang pagkakataon kung kinakailangan. Maaari ring magbigay ang public health center ng rekomendasyon o referral sa mga ospital na may espesyalisadong paggamot para sa HIV. Kung pipiliin mong magpatingin sa ibang ospital para sa iyong kaghinaan, wala rin itong magiging problema.

★ Kahit sa kasalukuyan ay pakiramdam mong malusog ka, mapanganib na pabayaang kondisyong ito nang walang paggamot. Tiyakin magpatingin sa doktor para sa iyong unang konsultasyon sa lalong madaling panahon pagkatapos ng confirmatory test na ito.

■ Serbisong medikal na makukuha sa mga ospital na may Espesyalisadong Paggamot

Makakatanggap ka ng angkop na payo batay sa pinakabagong impormasyon sa larangan ng medisina. Ang pangunahing bahagi ng paggamot ay ang regular na pagsusuri ng dugo at ang pag-inom ng mga gamot. Ang uri ng gamot, pati na rin ang tamang dosis at oras ng pag-inom nito, ay itatakda batay sa resulta ng iyong mga pagsusuri sa dugo at sa iyong pamumuhay.

■ Suportang pinansyal sa mga ospital na may Espesyalisadong Paggamot

May mga programang tumutulong sa pagsagot ng mga gastusin para sa pagsusuri at paggamot, kabilang ang tulong para sa mataas na gastusing medikal, sertipikasyon ng kapansanan, at mga serbisong medikal para sa rehabilitasyon. Kumonsulta sa mga kawani ng public health center o sa mga medical counselor o nars sa mga ospital na may espesyalisadong paggamot.

■ Proteksiyon sa pribadong impormasyon sa mga ospital na may Espesyalisadong Paggamot

Ang iyong personal na impormasyong medikal ay mahigpit na pinangangalagaan. Ang iyong impormasyon ay hindi ibabahagi sa iyong pamilya o kapareha nang wala ang iyong pahintulot. Maaari kang ligtas na gumamit ng mga ospital at iba pang kaugnay na serbisong medikal.

■ Pananatiling may kaalaman tungkol sa Pangangalaga sa HIV

Patuloy na umuunlad ang paggamot para sa HIV. Mangyaring kumuha ng bago at tumpak na impormasyon mula sa iyong doktor, mga kawani ng medikal, o iba pang mapagkakatiwalaang sanggunian. Maaari ka ring makakuha ng impormasyon sa internet, ngunit tiyaking kumpirmahin ito sa iyong doktor o mga kawani ng medikal upang matiyak na ito ay tama at napapanahon.

■ Pang-araw-araw na pamumuhay mula ngayon

◎ Pag-iwas sa pagkahawa ng pamilya

Hindi naipapasa ang HIV sa pamamagitan ng pang-araw-araw na gawain tulad ng sabayang pagkain, pagligo, o paggamit ng parehong mga pasilidad. Ang HIV ay naipapasa lamang ng likido galing sa katawan, dugo, semilya, likidong mula sa puwerta, at gatas ng ina. Dahil dito, hindi kinakailangan ang espesyal na paghihigpit sa pang-araw-araw na pamumuhay. Maraming taong may HIV ang patuloy na nagtatrabaho at nag-aaral.

Gayunpaman, depende sa iyong kalusugan, maaari kang mas madaling kapitan ng mga impeksiyon. Kaya mahalagang panatilihin ang malinis at regular na pamumuhay upang mapangalagaan ang iyong kalusugan.

◎ Pag-iwas sa pagkahawa ng iyong kabiya

Tiyaking gumamit ng condom at sundin ang iba pang mga hakbang upang maiwasan ang pagkalat ng impeksiyon. Kung maaaring nalantad na sa panganib ang iyong kabiya, hikayatin silang magpasuri para sa HIV. Sa pamamagitan ng wastong pag-iingat at pag-iwas, posible pa ring magkaroon ng ligtas at malusog na relasyon bilang magkasintahan o mag-asawa.

ネパール語版

य्यापिड एचआईभी परीक्षण गराउने व्यक्तिहरूका लागि

■ य्यापिड एचआईभी परीक्षण भनेको के हो?

हाल, स्वास्थ्य केन्द्रहरू तथा अन्य सम्बन्धित संस्थाहरूमा एचआईभी स्क्रिनिङको लागि प्रायः “एचआईभी एन्टिबडी परीक्षण” प्रयोग गरिन्छ।

यो एन्टिबडी परीक्षण गर्न सजिलो हुन्छ, र यसका लागि विभिन्न प्रकारका परीक्षण किटहरू विकास गरिएका छन्। यसलाई एचआईभी स्क्रिनिङका लागि व्यापक रूपमा प्रयोग गरीने भरपर्दो विधि हो।

उही दिन नतिजा दिने परीक्षण (same-day test) पनि यसै एन्टिबडी स्क्रिनिङ परीक्षणको एक प्रकार हो, जुन य्यापिड डायग्नोस्टिक किट प्रयोग गरेर गरिन्छ।

यस परीक्षणको नतिजा करिब १५ मिनेटमै प्राप्त गर्न सकिने भएकाले, सोही दिन परीक्षणको नतिजा जानकारी गराउन सम्भव भएको छ।

यदि तपाईंको
एचआईभी य्यापिड
टेस्टको नतिजा नेगेटिभ
आयो भने

यदि जोखिमपूर्ण व्यवहारपछि ३ महिनाभन्दा बढी समयपछि परीक्षण गरिएको हो भने, नेगेटिभ नतिजाले तपाईं एचआईभी संक्रमित नभएको जनाउँछ।

यदि अझै ३ महिना पूरा भएको छैन भने, एचआईभी संक्रमण नभएको सुनिश्चित गर्न ३ महिना पछि पुनः परीक्षण गराउन सिफारिस गरिन्छ।

यदि तपाईंको एचआईभी
य्यापिड टेस्टको नतिजा
पोजिटिभ आयो भने
(पुष्टि परीक्षण
आवश्यक)

यदि तपाईंको य्यापिड टेस्टको नतिजा पोजिटिभ (पुष्टि परीक्षण आवश्यक) आयो भने, थप उच्च सटीकता भएको विधिबाट पुष्टि परीक्षण गरिन्छ।

य्यापिड टेस्टमा करिब १०० जनामध्ये १ जना (करिब १%) मा संक्रमण नभए पनि पोजिटिभ नतिजा देखिन सक्छ। यसलाई “फाल्स पोजिटिभ” भनिन्छ।

त्यसैले, नतिजा वास्तवमै पोजिटिभ (एचआईभी संक्रमण भएको) हो वा संक्रमण नभए पनि देखिएको “फाल्स पोजिटिभ” हो भन्ने छुट्याउन पुष्टि परीक्षण आवश्यक हुन्छ।

यस कारण, यदि उही दिनको परीक्षणमा पोजिटिभ (पुष्टि परीक्षण आवश्यक) नतिजा आयो भने, पुष्टि परीक्षणको नतिजा लिनका लागि तपाईंले पछि (सामान्यतया १ देखि २ हप्ता पछि) पुनः आउनु आवश्यक हुन्छ।

■ संक्रमणको सम्भावना भएको जोखिमपूर्ण व्यवहारपछि कति समय बितिसकेको छ?

यदि संक्रमणको
सम्भावना भएको
व्यवहारबाट ३ महिना
भित्र हो भने

एचआईभी संक्रमण भएपछि प्रारम्भिक चरणमा केही समयसम्म रगतमा एन्टिबडी वा भाइरस पत्ता नलाग्ने अवधि हुन्छ। यसलाई “विन्डो पिरियड” भनिन्छ।

यस कारण, यो प्रारम्भिक अवधिमा परीक्षण गर्दा संक्रमण भएको भए पनि नतिजा नेगेटिभ आउन सक्छ।

धेरैजसो अवस्थामा संक्रमण भएको करिब १ महिनाभित्र एन्टिबडी पत्ता लाग्न थाल्छ।

यदि संक्रमणको सम्भावना भएको १ महिना भन्दा बढी समयपछि गरिएको परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ छ भने, संक्रमणको सम्भावना निकै कम हुन्छ।

२ महिना भन्दा बढी समयपछि गरिएको परीक्षणमा संक्रमण हुने सम्भावना झन् कम हुन्छ।

तर व्यक्तिअनुसार फरक हुन सक्ने भएकाले, यदि परीक्षण अघि ३ महिना भित्र जोखिमपूर्ण व्यवहार भएको छ भने, संक्रमणलाई निश्चित रूपमा अस्वीकार गर्न ३ महिना पछि पुनः परीक्षण गराउन सिफारिस गरिन्छ।

एचआईभी जापड परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएका व्यक्तिहरूका लागि

■ आज गरिएको जापड एचआईभी परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ।

आज गरिएको जापड एचआईभी परीक्षणको नेगेटिभ नतिजाले एचआईभी (एड्स गराउने भाइरस) का एन्टिबडी रगतमा पत्ता नलागेको जनाउँछ।

यो परीक्षण जापड टेस्ट भए पनि, एन्टिबडी पत्ता लगाउने क्षमता सामान्य परीक्षणजतिकै भरपर्दो हुन्छ। त्यसैले, संक्रमणको सम्भावना भएको समयबाट ३ महिना भन्दा बढी समय बितिसकेको भए, नेगेटिभ नतिजाले तपाईं एचआईभी संक्रमित नभएको संकेत गर्छ।

अर्थात्, यदि कुनै पनि सम्भावित संक्रमणको अवस्था (जस्तै कन्डोम बिना यौन सम्पर्क) बाट ३ महिनाभन्दा बढी समय बितिसकेको छ र त्यसपछि कुनै जोखिमपूर्ण व्यवहार भएको छैन भने, तपाईं हाल एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्न भन्ने बुझिन्छ। यदि तपाईं भविष्यमा पनि जोखिमपूर्ण व्यवहारबाट जोगिनुहुन्छ (जस्तै कन्डोम सही तरिकाले प्रयोग गर्नु), एचआईभी संक्रमणको जोखिम धेरै कम हुन्छ र पुनः परीक्षण आवश्यक नपर्न सक्छ।

तर, यदि अन्तिम सम्भावित संक्रमण भएको समयबाट ३ महिना पूरा भएको छैन भने, सुनिश्चित गर्नका लागि ३ महिना पछि पुनः परीक्षण गराउन सिफारिस गरिन्छ।

■ भविष्यमा संक्रमणको जोखिम र चिन्ता कम गर्नका लागि कृपया तलका कुरा ध्यानमा राख्नुहोस्:

- यौन सम्पर्कको बेला, तपाईंको म्यूकस मेम्ब्रेन (जननांग, गुदा, मुख) र तपाईंको साथीको वीर्य वा योनिविसर्जन सीधै सम्पर्कमा नआओस् भनेर सुरुदेखि अन्त्यसम्म कन्डोमको सही र निरन्तर प्रयोग गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंमा क्लामाइडिया, गोनोरिया, सिरिस, हर्पिज, जननांग मौसाजस्ता अन्य यौन संचारित संक्रमण (STI) छन् भने, एचआईभी संक्रमणको जोखिम बढ्न सक्छ। यदि यस्तो संक्रमणको आशंका छ भने, तपाईं र तपाईंका यौन साझेदारले सकेसम्म छिटो यी यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण गराउनुहोस् र साथै आवश्यक भए उपचार गराउनुहोस्। यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण र उपचार पुरुषका लागि युरोलोजी क्लिनिकमा र महिलाका लागि स्त्रीरोग/प्रसूति क्लिनिकमा गर्न सकिन्छ। केही स्वास्थ्य केन्द्रहरूले पनि यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण सेवा प्रदान गर्दछन्।

■ आजको परीक्षण लिन प्रेरित गरेको समस्या वा चिन्ता समाधान भएको छ?

तपाईंले अनुभव गरेको समस्या वा चिन्ता कहिलेकाहीँ वास्तविक जोखिमको आधारमा नभई अनुमानमा आधारित हुन सक्छ। अर्कोतर्फ, केही व्यक्तिहरू आजको परीक्षणको नतिजाबाट ढुक्क भई फेरि जोखिमपूर्ण व्यवहारमा संलग्न हुन सक्छन्, जसले एचआईभी संक्रमणको जोखिम बढाउन सक्छ।

कुन व्यवहारले संक्रमणको जोखिम बढाउँछ र कुन व्यवहार सुरक्षित हुन्छ भनेर स्पष्ट बुझ्नु महत्वपूर्ण छ। यदि तपाईंमा अझै कुनै शंका छ भने, ती शंकाहरू समाधान गर्नुहोस् र भविष्यमा संक्रमणबाट जोगिन पर्याप्त सावधानी अपनाउनुहोस्।

यदि तपाईंको वरिपरि कोही एचआईभी संक्रमणको बारेमा चिन्तित छ भने, आजको अनुभवलाई उपयोग गर्दै उनीहरूलाई सहयोग गर्नुहोस् र आवश्यक परे परीक्षण गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।

एचआईभी न्यापिड परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएका व्यक्तिहरूका लागि

■ सोही दिन गरिएको न्यापिड स्क्रिनिङ परीक्षणको नतिजा अनुसार पुष्टि परीक्षण आवश्यक छ।

न्यापिड स्क्रिनिङ परीक्षणमा, परीक्षण किटको गैर-विशिष्ट प्रतिक्रियाका कारण करिब १०० जनामध्ये १ जनामा संक्रमण नभए पनि पोजिटिभ नतिजा देखिन सक्छ। यसलाई “फाल्स पोजिटिभ” भनिन्छ। त्यसैले, पोजिटिभ नतिजा फाल्स पोजिटिभ हो वा वास्तवमै एचआईभी संक्रमणका कारण हो भनेर निर्धारण गर्न, अझ सटीक पुष्टि परीक्षण (जस्तै, वेस्टर्न ब्लट परीक्षण) आवश्यक हुन्छ। यो पुष्टि परीक्षण विशेषज्ञ प्रयोगशाला वा अनुसन्धान संस्थाहरूमा गरिन्छ।

तपाईंको पुष्टि परीक्षणको नतिजा _____ दिनमा उपलब्ध हुनेछ।

कृपया निश्चित रूपमा _____ (वर्ष/महिना/मिति) _____ (हप्ताको दिन) _____ बजे नतिजा लिन आउनुहोस्।



यदि पुष्टि परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आयो भने, तपाईं वास्तवमा एचआईभी नेगेटिभ हुनुहुन्छ र एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्न।



यदि पुष्टि परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आयो भने, तपाईं एचआईभी पोजिटिभ हुनुहुन्छ र एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्छ।

यदि तपाईंमा एचआईभी संक्रमण भएको पता लाग्यो भने...

हाल, उपचारसम्बन्धी अनुसन्धान अगाडि धेरै बढेको छ, र तपाईं एचआईभी संक्रमित भए पनि स्वास्थ्य सुधार वा कायम राख्न सकिन्छ। यदि तपाईंको हालको स्वास्थ्यमा कुनै समस्या छैन भने पनि, विशेषज्ञ उपचार प्रदान गर्ने स्वास्थ्य संस्था वा डाक्टरसँग परामर्श लिनुहोस्। पहिले आफ्नो वर्तमान स्वास्थ्य अवस्थाको बारेमा जानकारी लिनुहोस्, र त्यसपछि भविष्यको उपचार तथा व्यवस्थापनबारे सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंले जान चाहेको अस्पताल वा डाक्टर स्वतन्त्र रूपमा चयन गर्न सक्नुहुन्छ, र आवश्यक भए पछि परिवर्तन गर्न पनि सकिन्छ।

● विशेषज्ञ अस्पतालमा उपलब्ध स्वास्थ्य सेवा

तपाईंले नवीनतम स्वास्थ्य जानकारीका आधारमा उचित सल्लाह प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। उपचारमा नियमित रगत परीक्षण र औषधि सेवन मुख्य हुन्छ। औषधिको मात्रा र समय तपाईंको रगत परीक्षणको नतिजा र व्यक्तिगत जीवनशैलीलाई ध्यानमा राखेर तय गरिन्छ।

● स्वास्थ्य खर्चको सहयोग

परीक्षण र उपचारको खर्च कम गर्न विभिन्न सहयोग प्रणालीहरू उपलब्ध छन्, जस्तै उच्च मूल्यको स्वास्थ्य खर्च, अपाङ्गता प्रमाणपत्र, र पुनर्वास स्वास्थ्य सेवा। थप जानकारीका लागि स्वास्थ्य केन्द्रका कर्मचारी वा विशेषज्ञ अस्पतालका स्वास्थ्य सल्लाहकार/नर्ससँग सोध्नुहोस्।

● गोपनीयताको संरक्षण

तपाईंको व्यक्तिगत स्वास्थ्य जानकारी सुरक्षित राखिन्छ। तपाईंको अनुमति बिना परिवार वा साझेदारलाई जानकारी दिइने छैन। तपाईंले सुरक्षित रूपमा स्वास्थ्य संस्था र अन्य सेवाहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

● दैनिक जीवन

◎ परिवारमा संक्रमण रोकथाम

खानपिन, सँगै बस्ने, स्नान गर्ने वा दैनिक सम्पर्कबाट एचआईभी सर्दैन। केवल रगत, वीर्य, योनिविसर्जन, र स्तनपानको दूधजस्ता शरीरका तरल पदार्थले एचआईभी सर्न सक्छन्, त्यसैले विशेष प्रतिबन्ध आवश्यक छैन।

◎ साझेदारमा संक्रमण रोकथाम

यौन सम्पर्कमा साझेदारमा संक्रमणको जोखिम हुन्छ, त्यसैले कन्डोम प्रयोग गर्ने र अन्य सुरक्षा उपायहरू अपनाउने सुनिश्चित गर्नुहोस्। यदि तपाईंको साझेदार पहिले नै जोखिममा छ भने, सकेसम्म परीक्षण गराउन प्रोत्साहित गर्नुहोस्।

एचआईभी पुष्टि परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएका व्यक्तिहरूका लागि

■ एचआईभी पुष्टि परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ (यसको अर्थ तपाईं एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्न)।

तपाईंको सोही दिनको यूपिड स्क्रिनिङ परीक्षणले सुरुमा पोजिटिभ नतिजा देखाएको थियो। तर, सावधानीपूर्वक र थप सटीक परीक्षण गरेपछि पुष्टि परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ। यूपिड टेस्टको पोजिटिभ नतिजा सम्भवतः फाल्स पोजिटिभ प्रतिक्रिया हो, जुन यूपिड परीक्षण विधिमा कहिलेकाहीँ देखिन्छ।

पुष्टि परीक्षणको नेगेटिभ नतिजा भन्नाले एचआईभी (एड्सको गराउने भाइरस) विरुद्धको एन्टिबडी पत्ता नलागेको जनाउँछ। सामान्यतया, संक्रमण पछि करिब १ महिनाभित्र एचआईभी एन्टिबडी पत्ता लाग्छ। यदि संक्रमणको सम्भावना भएको समयबाट ३ महिना भन्दा बढी समय बितिसकेको छ भने, नेगेटिभ नतिजाले तपाईं एचआईभी संक्रमित नभएको अर्थ दिन्छ। अर्थात्, यदि कुनै पनि जोखिमपूर्ण व्यवहार (जस्तै कन्डोम बिना यौन सम्पर्क) बाट ३ महिना भन्दा बढी समय बितिसकेको छ र त्यसपछि कुनै पनि अन्य जोखिमपूर्ण व्यवहार भएको छैन भने, तपाईं हाल एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्न भन्ने बुझिन्छ। यदि तपाईं भविष्यमा पनि जोखिमपूर्ण व्यवहारबाट जोगिनुहुन्छ (जस्तै कन्डोम सही तरिकाले प्रयोग गर्नु) भने, एचआईभी संक्रमित हुने सम्भावना धेरै कम हुन्छ र पुनः परीक्षण आवश्यक नपर्न सक्छ।

तर, यदि अन्तिम सम्भावित संक्रमणको समयबाट ३ महिना पूरा भएको छैन भने, सुनिश्चित गर्नका लागि ३ महिना पछि पुनः परीक्षण गराउन सिफारिस गरिन्छ।

■ भविष्यमा संक्रमणको जोखिम र चिन्ता कम गर्नका लागि कृपया तलका कुरा ध्यानमा राख्नुहोस्

• यौन सम्पर्कको बेला, तपाईंको म्यूक्स मेम्ब्रेन (जननांग, गुदा, मुख) र तपाईंको साथीको वीर्य वा योनिविसर्जन सीधै सम्पर्कमा नआओस् भनेर सुरुदेखि अन्त्यसम्म कन्डोमको सही र निरन्तर प्रयोग गर्नुहोस्।

• यदि तपाईंमा क्लामाइडिया, गोनोरिया, सिरिस, हर्पिज, जननांग मौसजस्ता अन्य यौन संचारित संक्रमण (STI) छन् भने, एचआईभी संक्रमणको सम्भावना धेरै गुणा बढ्छ। यदि चिन्ता छ भने, तपाईं र तपाईंका यौन साझेदारले सक्दो सक्रियताका साथ यी यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण गराउनुहोस् र साथै आवश्यक भए उपचार गराउनुहोस्। यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण र उपचार पुरुषका लागि युरोलोजी क्लिनिकमा र महिलाका लागि स्त्रीरोग/प्रसूति क्लिनिकमा गर्न सकिन्छ। केही स्वास्थ्य केन्द्रहरूले पनि यौन संचारित संक्रमणको परीक्षण सेवा प्रदान गर्दछन्।

■ आजको परीक्षण लिन प्रेरित गरेको समस्या वा चिन्ता समाधान भएको छ?

तपाईंले अनुभव गरेको समस्या वा चिन्ता कहिलेकाहीँ वास्तविक जोखिममा आधारित नभई अनुमानमा आधारित हुन सक्छ। अर्कोतर्फ, केही व्यक्तिहरू आजको परीक्षणको नतिजाबाट डुक्क भई फेरि जोखिमपूर्ण व्यवहारमा संलग्न हुन सक्छन्, जसले एचआईभी संक्रमणको जोखिम बढाउन सक्छ। कुन व्यवहारले संक्रमणको जोखिम बढाउँछ र कुन व्यवहार सुरक्षित हुन्छ भन्ने कुरा स्पष्ट रूपमा बुझ्नु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ। यदि तपाईंमा अझै कुनै शंका छ भने, कृपया घर फर्किनुअघि यस अवसरमा ती शंकाहरू समाधान गर्नुहोस्। यदि तपाईंको वरिपरि कोही एचआईभी संक्रमणको बारेमा चिन्तित छ भने, आजको अनुभवको उपयोग गर्दै उनीहरूलाई सल्लाह दिनुहोस् र आवश्यक परे परीक्षण गराउन प्रोत्साहित गर्नुहोस्।

एचआईभी पुष्टि परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएका व्यक्तिहरूका लागि

■ तपाईंको एचआईभी पुष्टि परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएको छ (यसको अर्थ तपाईं एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्छ)।

तपाईंको सोही दिन गरिएको व्यापिड एचआईभी परीक्षणको नतिजा पोजिटिभ आएकोले, सावधानीपूर्वक र सटीक पुष्टि परीक्षण गरिएको थियो, जसले पनि पोजिटिभ नतिजा पुष्टि गरेको छ (तपाईं एचआईभी संक्रमित हुनुहुन्छ)।

हाल, उपचारमा भएको प्रगतिले संक्रमण भए पनि स्वास्थ्य सुधार र कायम राख्न सकिन्छ। यदि तपाईंको हालको स्वास्थ्यमा कुनै समस्या छैन भने पनि, कृपया विशेषज्ञ उपचार प्रदान गर्ने स्वास्थ्य संस्था वा डाक्टरसँग सल्लाह लिनुहोस्। पहिले आफ्नो वर्तमान स्वास्थ्य अवस्था जाँच गराउनुहोस्, र त्यसपछि भविष्यको उपचार तथा स्वास्थ्य व्यवस्थापनबारे बारेमा सल्लाह लिनुहोस्। तपाईंले जान चाहेको अस्पताल वा डाक्टर स्वतन्त्र रूपमा चयन गर्न सक्नुहुन्छ, र आवश्यकता परे पछि परिवर्तन गर्न सकिन्छ।

★यदि तपाईंको हालको स्वास्थ्य अवस्था ठिक देखिए पनि उपचार बिना बस्नु जोखिमपूर्ण हुन्छ।
कृपया यो पुष्टि परीक्षण सकिए लगत्तै पहिलो स्वास्थ्य जाँच गर्नुहोस्।

■ विशेषज्ञ अस्पतालमा उपलब्ध स्वास्थ्य सेवा

तपाईंले नवीनतम स्वास्थ्य जानकारीको आधारमा उचित सल्लाह प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। उपचारको मुख्य कुरा नियमित रगत परीक्षण र औषधि सेवन हो। औषधिको मात्रा र समय तपाईंको रगत परीक्षणको नतिजा र व्यक्तिगत जीवनशैलीलाई ध्यानमा राखेर तय गरिन्छ।

■ विशेषज्ञ अस्पतालमा आर्थिक सहयोग

परीक्षण र उपचारसँग सम्बन्धित खर्चहरूलाई कम गर्न विभिन्न सहयोग प्रणालीहरू उपलब्ध छन्, जस्तै उच्च मूल्यको स्वास्थ्य खर्च, अपाङ्गता प्रमाणपत्र, र पुनर्वास स्वास्थ्य सेवा। कृपया स्वास्थ्य केन्द्रका कर्मचारी वा विशेषज्ञ अस्पतालका स्वास्थ्य सल्लाहकार/नर्ससँग सोध्नुहोस्।

■ विशेषज्ञ अस्पतालमा गोपनीयता संरक्षण

तपाईंको स्वास्थ्य सम्बन्धी व्यक्तिगत जानकारी सुरक्षित रहन्छ। तपाईंको अनुमति बिना परिवार वा साझेदारलाई जानकारी दिइने छैन। तपाईंले सुरक्षित रूपमा स्वास्थ्य संस्था र अन्य सेवाहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

■ एचआईभी उपचारसम्बन्धी जानकारी नयाँ जानकारी

एचआईभी उपचार निरन्तर प्रगतिशील छ। नयाँ र सही जानकारीका लागि आफ्नो डाक्टर, स्वास्थ्य कर्मचारी वा विश्वसनीय स्रोतबाट जान्नुहोस्। इन्टरनेटबाट पनि धेरै जानकारी प्राप्त गर्न सकिन्छ, तर त्यसको सही र अद्यावधिक स्थिति आफ्नो डाक्टर वा स्वास्थ्य कर्मचारीसँग सुनिश्चित गर्नुहोस्।

■ भविष्यको दैनिक जीवन

◎ परिवारमा संक्रमण रोकथाम

खानपिन, सँगै बस्ने, स्नान गर्ने जस्ता दैनिक गतिविधिमा एचआईभी सर्न सक्दैन। केवल रगत, वीर्य, योनिविसर्जन, र स्तनपानको दूधजस्ता शरीरका तरल पदार्थले एचआईभी सर्न सक्छ। त्यसैले दैनिक जीवनमा विशेष प्रतिबन्ध आवश्यक छैन। धेरै एचआईभी-पोजिटिभ व्यक्तिहरू आफ्नो काम र अध्ययन नियमित रूपमा जारी राख्छन्। तर, तपाईंको स्वास्थ्य अनुसार अन्य संक्रमणको जोखिम बढी हुन सक्छ, त्यसैले स्वास्थ्य कायम राख्न सफा र नियमित जीवनशैली अपनाउनुहोस्।

◎ साझेदारमा संक्रमण रोकथाम

यौन सम्पर्कमा साझेदारमा संक्रमणको जोखिम हुन्छ। त्यसैले, कन्डोम प्रयोग गर्नुहोस् र अन्य सुरक्षा उपायहरू अपनाउनुहोस्। यदि तपाईंको साझेदार पहिले नै जोखिममा छ भने, सकेसम्म परीक्षण गराउन प्रोत्साहित गर्नुहोस्। उचित सावधानी अपनाएमा सुरक्षित सम्बन्ध कायम राख्न सकिन्छ।

ポルトガル語版

Para quem fará o teste rápido de HIV

■O que é o teste rápido de HIV?

Atualmente, os testes de triagem de HIV realizados nos Centros de Saúde Pública e unidades semelhantes geralmente utilizam um “teste de anticorpos contra o HIV”. O teste de anticorpos é relativamente fácil de realizar, e diversos kits de teste foram desenvolvidos. Ele é amplamente utilizado na triagem de HIV e é um método altamente confiável.

O teste rápido é um tipo desse teste de triagem de anticorpos e é realizado com o uso de um kit de diagnóstico rápido. Como os resultados podem ser obtidos em cerca de 15 minutos, isso possibilita informar os indivíduos sobre os resultados da triagem no mesmo dia.

Caso o resultado do seu teste rápido de HIV seja negativo

Se você fizer o teste mais de três meses após uma possível exposição, um resultado negativo significa que você não está infectado(a) pelo HIV.

Se ainda não tiverem passado três meses, recomenda-se realizar o teste novamente após três meses para confirmar que você não está infectado(a) pelo HIV.

Caso o resultado do seu teste rápido de HIV seja positivo (teste confirmatório necessário)

Se o resultado do seu teste rápido for positivo (teste confirmatório necessário), será realizado um teste confirmatório mais preciso. Nos testes rápidos, cerca de 1 em cada 100 pessoas (1%) pode apresentar um resultado positivo mesmo sem estar infectada. Isso é chamado de “falso positivo”.

Portanto, é necessário realizar um teste confirmatório para determinar se o resultado é um verdadeiro positivo (infecção pelo HIV) ou um falso positivo.

Por esse motivo, se o resultado do teste rápido for positivo (teste confirmatório necessário), será preciso retornar em uma data posterior (geralmente após 1 a 2 semanas) para receber o resultado do teste confirmatório.

■Quanto tempo se passou desde a possível exposição?

Caso a exposição tenha ocorrido há menos de 3 meses

Após a infecção pelo HIV, existe um período inicial em que nem os anticorpos nem o vírus podem ser detectados no sangue. É o chamado de “período de janela”. Durante esse período, o resultado pode ser negativo mesmo que a pessoa esteja infectada. Na maioria dos casos, os anticorpos podem ser detectados cerca de um mês após a infecção. Portanto:

Se o teste realizado mais de um mês após a possível exposição for negativo, a probabilidade de infecção é bastante baixa.

Se já se passaram mais de dois meses, a probabilidade de infecção é extremamente baixa. No entanto, como existem diferenças individuais, se tiver ocorrido uma possível exposição nos últimos três meses, recomenda-se realizar o teste novamente após três meses para afastar completamente a possibilidade de infecção.

Para aqueles cujo resultado do teste rápido de HIV é negativo

■ 0 resultado do seu teste rápido de HIV de hoje é negativo.

Um resultado negativo no teste rápido significa que não foram detectados anticorpos contra o HIV (o vírus que causa a AIDS).

Embora este seja um teste rápido, a sensibilidade para detecção de anticorpos é quase a mesma que a dos testes padrão. Portanto, se já se passaram mais de três meses desde uma possível exposição, um resultado negativo significa que você não está infectado(a) pelo HIV.

Em outras palavras, já se passaram mais de três meses desde qualquer possível exposição (como relação sexual sem preservativo) e você não tiver se envolvido em nenhum comportamento adicional de alto risco desde então, é provável que você não esteja infectado pelo HIV. Se você continuar evitando comportamentos potencialmente infecciosos (por exemplo, usando preservativos corretamente), é improvável que se infecte e testes adicionais podem não ser necessários.

No entanto, se tiverem passado menos de três meses desde a sua última possível exposição, recomenda-se realizar o teste novamente após três meses para confirmação.

■ Para reduzir o risco de infecção na sua vida diária, lembre-se do seguinte:

- Durante a atividade sexual, certifique-se de usar preservativo do início ao fim, para evitar o contato direto entre suas mucosas (genitais, ânus, boca) e o sêmen ou as secreções vaginais do(a) parceiro(a).
- Se você tiver outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como clamídia, gonorreia, sífilis, herpes ou verrugas genitais, o risco de infecção pelo HIV aumenta várias vezes. Se houver preocupação, tanto você quanto seus parceiros sexuais devem realizar testes para essas ISTs assim que possível e receber tratamento, se necessário. Testes e tratamento para ISTs podem ser realizados em clínicas de urologia (para homens) e de ginecologia/obstetrícia (para mulheres). Alguns Centros de Saúde Pública também oferecem testes para ISTs.

■ A questão ou preocupação que o(a) levou a fazer o teste de hoje foi resolvida?

As preocupações ou ansiedades que você tem podem, às vezes, basear-se mais em suposições do que em riscos reais. Por outro lado, algumas pessoas podem sentir-se tranquilizadas pelo resultado do teste de hoje e, em seguida, envolver-se em comportamentos de risco, o que pode levar à infecção pelo HIV.

É importante compreender claramente quais comportamentos apresentam risco de infecção e quais são mais seguros. Se você ainda tiver dúvidas, aproveite esta oportunidade para esclarecê-las e continue tomando precauções adequadas para evitar a infecções no futuro. Além disso, se houver pessoas ao seu redor que estejam preocupadas com a infecção pelo HIV, utilize a sua experiência de hoje para oferecer orientação e incentive-as a fazer o teste, se necessário.

Para aqueles cujo resultado do teste rápido de HIV foi positivo

■ Com base no resultado do teste rápido de triagem, é necessária a realização de um teste confirmatório.

Nos testes rápidos de triagem, devido a reações inespecíficas dos reagentes, cerca de 1 em cada 100 pessoas pode apresentar um resultado positivo mesmo sem estar realmente infectada. Isso é chamado de "falso positivo".

Portanto, para determinar se este resultado é um falso positivo ou um verdadeiro positivo decorrente da infecção pelo HIV, é necessário realizar um teste confirmatório mais preciso (como o teste de Western blot). Esse teste confirmatório é realizado em laboratórios ou instituições de pesquisa especializados.

Seus resultados do teste confirmatório estarão disponíveis em ____ dias.

Por favor, não deixe de comparecer para receber seus resultados em ____ (ano/mês/dia), ____ (dia da semana), às ____ horas.



Se o resultado do seu teste confirmatório for negativo, isso significa que o resultado do teste de HIV é realmente negativo e que você não está infectado(a) pelo HIV.



Se o resultado do seu teste confirmatório for positivo, isso significa que o resultado é realmente positivo e que você está infectado(a) pelo HIV.

Caso seja constatado que você está infectado pelo HIV...

Atualmente, os estudos sobre tratamento avançaram, e mesmo que você esteja infectado pelo HIV, é possível recuperar ou manter a sua saúde. Mesmo que você não apresente problemas de saúde no momento, procure uma instituição médica especializada ou médico especialista, confirme primeiro o seu estado de saúde atual e consulte sobre a manutenção da sua saúde e o tratamento no futuro. Você é livre para escolher o hospital ou o médico (e pode mudar posteriormente, se necessário).

●Atendimento médico em hospitais especializados

Você pode receber orientações adequadas com base nas informações médicas mais recentes. Os principais componentes do tratamento são exames de sangue regulares e o uso de medicamentos. A prescrição, incluindo dose e horários, é determinada com base nos resultados dos exames de sangue e no seu estilo de vida.

●Apoio financeiro para custos médicos

Existem sistemas para subsidiar os custos com exames e tratamentos, incluindo assistência para despesas médicas elevadas, certificação de deficiência e serviços de reabilitação. Informe-se com os funcionários do Centro de Saúde Pública ou com os profissionais (assistentes sociais/enfermeiros) das instituições especializadas.

●Proteção da privacidade

Suas informações médicas pessoais são protegidas. Elas não serão divulgadas à sua família ou parceiro(a) sem o seu consentimento. Você pode utilizar com segurança as instituições médicas e os serviços relacionados.

●Vida cotidiana

◎Prevenção da transmissão dentro da família

O HIV não é transmitido por atividades cotidianas como comer, tomar banho ou compartilhar instalações. Apenas fluidos corporais como sangue, sêmen, secreções vaginais e leite materno podem transmitir o HIV. Portanto, não há restrições específicas na vida diária.

◎Prevenção da transmissão ao(à) parceiro(a)

Como existe o risco de transmissão do HIV durante a atividade sexual, certifique-se de usar preservativos e adotar outras medidas preventivas. Caso seu(sua) parceiro(a) já esteja em risco, incentive-o(a), se possível, a fazer o teste.

Para aqueles cujo resultado do teste confirmatório de HIV foi negativo

■O resultado do seu teste confirmatório de HIV foi negativo (isso significa que você não está infectado pelo HIV).

O seu teste rápido de triagem inicialmente apresentou um resultado positivo. No entanto, o resultado do teste confirmatório, realizado com maior cuidado e precisão, foi negativo. O resultado positivo do teste rápido provavelmente foi um falso positivo, o que pode ocorrer com esse método de teste.

Um resultado negativo no teste confirmatório significa que não foram detectados anticorpos contra o HIV (o vírus que causa a AIDS). Normalmente, os anticorpos contra o HIV podem ser detectados cerca de um mês após a infecção. Se já se passaram mais de três meses desde uma possível exposição, um resultado negativo significa que você não está infectado(a) pelo HIV.

Em outras palavras, se já se passaram mais de três meses desde qualquer comportamento que possa ter levado à infecção (como relação sexual sem preservativo), e você não tiver se envolvido em nenhum outro comportamento de alto risco desde então, considera-se que você não está atualmente infectado pelo HIV. Se você continuar evitando comportamentos de risco (por exemplo, usando preservativos corretamente), é improvável que você se infecte, e testes adicionais podem não ser necessários.

No entanto, se tiverem passado menos de três meses desde a sua última possível exposição,

■Para evitar o risco de infecção na sua vida diária, lembre-se do seguinte:

- Durante a atividade sexual, certifique-se de usar preservativo do início ao fim, para evitar o contato direto entre suas mucosas (genitais, ânus, boca) e o sêmen ou as secreções vaginais do(a) parceiro(a).
- Se você tiver outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), como clamídia, gonorreia, sífilis, herpes ou verrugas genitais, o risco de infecção pelo HIV aumenta várias vezes. Se houver preocupação, tanto você quanto seus parceiros sexuais devem realizar testes para essas ISTs assim que possível e receber tratamento, se necessário. Testes e tratamento para ISTs podem ser realizados em clínicas de urologia (para homens) e de ginecologia/obstetrícia (para mulheres). Alguns Centros de Saúde Pública também oferecem testes para ISTs.

■A questão ou preocupação que o(a) levou a fazer o teste de hoje foi resolvida?

As preocupações ou ansiedades que você tem podem, às vezes, basear-se mais em suposições do que em riscos reais. Por outro lado, algumas pessoas podem sentir-se tranquilizadas pelo resultado do teste de hoje e acabar interpretando mal o seu risco real.

Quais comportamentos apresentam risco de infecção e quais são mais seguros? Se você ainda tiver dúvidas, aproveite esta oportunidade para esclarecê-las antes de sair.

Além disso, se houver pessoas ao seu redor que estejam preocupadas com a infecção pelo HIV, utilize a experiência de hoje para oferecer orientação e incentive-as a fazer o teste, se necessário.

Para aqueles cujo resultado do teste confirmatório de HIV foi positivo

■ O resultado do seu teste confirmatório de HIV foi positivo (isso significa que você está infectado pelo HIV).

Como o resultado do seu teste rápido de HIV foi positivo, foi realizado um teste confirmatório cuidadoso e mais preciso, que também confirmou um resultado positivo (ou seja, você está infectado pelo HIV).

Atualmente, os avanços no tratamento possibilitam recuperar e manter a saúde, mesmo que você esteja infectado. Mesmo que você não apresente problemas de saúde no momento, procure uma instituição médica especializada ou médico especialista no tratamento do HIV. Primeiro, compreenda o seu estado de saúde atual e consulte sobre a manutenção da sua saúde e o tratamento no futuro. Você é livre para escolher o hospital ou o médico (e pode mudar posteriormente, se necessário).

Os Centros de Saúde Pública também podem fornecer encaminhamentos para essas instituições especializadas. Mesmo que você opte por procurar outro hospital por conveniência, isso não representa problema.

★ Mesmo que você se sinta saudável no momento, deixar a condição sem tratamento é arriscado. Por favor, certifique-se de realizar a sua primeira consulta médica imediatamente após este teste confirmatório.

■ Atendimento médico em hospitais especializados

Você pode receber orientações adequadas com base nas informações médicas mais recentes. Os principais componentes do tratamento são exames de sangue regulares e o uso de medicamentos. A prescrição, incluindo dose e horários, é determinada com base nos resultados dos exames de sangue e no seu estilo de vida.

■ Apoio financeiro em instituições especializadas

Existem sistemas que ajudam a cobrir os custos relacionados a exames e tratamentos, incluindo assistência para despesas médicas elevadas, certificação de deficiência e serviços de reabilitação. Informe-se com os funcionários do Centro de Saúde Pública ou com os profissionais (assistentes sociais/enfermeiros) das instituições especializadas.

■ Proteção da privacidade em instituições especializadas

Suas informações médicas pessoais são protegidas. Elas não serão divulgadas à sua família ou parceiro(a) sem o seu consentimento. Você pode utilizar com segurança as instituições médicas e os serviços relacionados.

■ Sobre as informações

O tratamento do HIV está em constante evolução. Procure obter informações novas e precisas com o seu médico, a equipe de saúde ou outras fontes confiáveis. Você também pode acessar informações online, mas sempre verifique com seu médico ou com a equipe de saúde para garantir que sejam corretas e atualizadas.

■ Vida cotidiana daqui em diante

◎ Prevenção da transmissão dentro da família

O HIV não é transmitido por atividades cotidianas como comer, tomar banho ou compartilhar instalações. Apenas fluidos corporais como sangue, sêmen, secreções vaginais e leite materno podem transmitir o HIV. Portanto, não são necessárias restrições especiais na vida diária. Muitas pessoas vivendo com HIV continuam trabalhando e estudando normalmente.

No entanto, dependendo do seu estado de saúde, você pode estar mais suscetível a outras infecções, por isso é importante manter um estilo de vida higiênico e regular para preservar a sua saúde.

◎ Prevenção da transmissão ao(à) parceiro(a)

Como existe o risco de transmissão do HIV durante a atividade sexual, certifique-se de usar preservativos e adotar outras medidas preventivas. Caso seu(sua) parceiro(a) já esteja em risco, incentive-o(a), se possível, a fazer o teste.

Ao tomar as devidas precauções, é possível manter relações afetivas ou conjugais com segurança.

インドネシア語版

Bagi yang akan menjalani tes HIV cepat

■ Apa itu tes HIV cepat?

Saat ini, tes skrining HIV yang dilakukan di pusat kesehatan masyarakat dan fasilitas serupa pada umumnya menggunakan “tes antibodi HIV.” Tes antibodi relatif mudah dilakukan dan berbagai testing kit telah dikembangkan. Tes ini banyak digunakan dalam skrining HIV dan merupakan metode yang terpercaya.

Tes cepat adalah salah satu jenis tes skrining antibodi yang dilakukan menggunakan alat tes diagnostik cepat. Berhubung hasilnya dapat diketahui hanya dalam waktu sekitar 15 menit, kini hasil tes skrining dapat diketahui langsung oleh pelaku skrining pada hari yang sama.

Bila hasil tes
HIV cepat
Anda **negatif**

Jika Anda melakukan tes lebih dari tiga bulan setelah kemungkinan paparan, maka hasil negatif berarti Anda tidak terinfeksi HIV.

Jika belum genap tiga bulan dari kemungkinan paparan, disarankan agar Anda melakukan tes lagi setelah tiga bulan untuk memastikan bahwa Anda tidak terinfeksi HIV.

Bila hasil tes
HIV cepat Anda
positif
(diperlukan tes
konfirmasi)

Jika hasil tes cepat Anda positif, maka diperlukan tes konfirmasi lanjutan untuk memastikan akurasi..

Pada tes cepat, sekitar 1 dari 100 orang (sekitar 1%) memiliki kemungkinan mendapatkan hasil positif meskipun mereka tidak terinfeksi. Hal ini disebut “positif palsu.” Tes konfirmasi diperlukan untuk menentukan apakah hasilnya adalah positif sejati (terinfeksi HIV) atau positif palsu.

Oleh karena itu, jika hasil tes Anda pada hari yang sama positif (diperlukan tes konfirmasi), Anda harus datang kembali (biasanya 1–2 minggu kemudian) untuk menerima hasil tes konfirmasi Anda.

■ Sudah berapa lama sejak kemungkinan terpapar?

Bila sudah
kurang dari 3
bulan sejak
kemungkinan
terpapar

Setelah terinfeksi HIV, ada periode pada tahap awal ketika antibodi dan virus tidak dapat terdeteksi dalam darah. Ini disebut “periode jendela.”

Selama periode ini, ada kemungkinan hasil akan menunjukkan negatif meskipun seseorang dinyatakan terinfeksi.

Antibodi baru akan dapat terdeteksi dalam waktu sekitar satu bulan setelah infeksi. Jika hasil tes yang dilakukan setelah lebih dari satu bulan sesudah kemungkinan terpapar menunjukkan hasil negatif, maka kemungkinan terinfeksi akan cukup rendah. Jika sudah lebih dari dua bulan berlalu, maka kemungkinan terinfeksi akan sangat rendah.

Namun, karena adanya perbedaan hasil tes pada setiap orang, bila ada kemungkinan paparan dalam tiga bulan terakhir, disarankan untuk melakukan tes lagi setelah tiga bulan untuk memastikan tidak adanya infeksi.

Bagi mereka yang hasil tes HIV cepatnya negatif

■ Hasil tes HIV cepat Anda hari ini negatif.

Hasil negatif pada tes HIV cepat berarti antibodi terhadap HIV (virus yang menyebabkan AIDS) tidak terdeteksi.

Walaupun tes ini adalah tes cepat, sensitivitas deteksi antibodinya hampir sama dengan tes standar. Oleh karena itu, apabila sudah lebih dari tiga bulan sejak kemungkinan paparan (seperti hubungan seks tanpa kondom) dan Anda tidak melakukan perilaku berisiko tinggi lainnya sejak saat itu, hasil negatif berarti Anda tidak terinfeksi HIV.

Jika Anda terus menghindari perilaku yang berpotensi menularkan infeksi (misalnya, dengan menggunakan kondom dengan benar), maka Anda tidak mungkin terinfeksi, dan tes lanjutan mungkin tidak diperlukan.

Namun, apabila kurang dari tiga bulan telah berlalu sejak kemungkinan paparan terakhir, disarankan untuk melakukan tes lagi setelah tiga bulan untuk konfirmasi.

■ Untuk mengurangi kekhawatiran dan risiko infeksi, perhatikan hal – hal ini:

- Selama aktivitas seksual, pastikan untuk menggunakan kondom dari awal hingga akhir untuk mencegah kontak langsung antara selaput lendir Anda (alat kelamin, anus, mulut) dan air mani atau cairan vagina pasangan Anda.
- Jika Anda terinfeksi penyakit infeksi menular seksual lain seperti klamidia, gonore, sifilis, herpes, atau kutil kelamin, maka risiko Anda terinfeksi HIV akan meningkat beberapa kali lipat. Jika Anda merasa khawatir, maka baik Anda maupun pasangan seksual Anda sebaiknya melakukan tes untuk penyakit – penyakit tersebut sesegera mungkin dan menerima pengobatan bila diperlukan. Tes dan pengobatan penyakit infeksi menular seksual tersedia di klinik urologi untuk pria dan di klinik kebidanan/ginekologi untuk wanita. Pusat kesehatan masyarakat juga menyediakan layanan tes untuk penyakit menular seksual.

■ Sudahkah masalah atau kekhawatiran yang membuat Anda melakukan tes teratasi?

Kekhawatiran yang Anda alami terkadang muncul dari asumsi ketimbang risiko yang sebenarnya. Di sisi lain, beberapa orang mungkin merasa tenang setelah melakukan tes lalu melakukan perilaku berisiko justru dapat menyebabkan infeksi HIV. Penting untuk memahami dengan jelas perilaku mana yang berisiko menularkan infeksi dan mana yang lebih aman. Apabila Anda masih memiliki keraguan, silakan manfaatkan kesempatan ini untuk mengatasinya dan teruslah mengambil langkah-langkah pencegahan yang memadai guna menghindari infeksi. Selain itu, bila ada orang di sekitar Anda yang khawatir akan infeksi HIV, gunakan pengalaman Anda hari ini untuk memberikan dukungan dan ajak mereka untuk melakukan tes bila diperlukan.

Bagi mereka yang hasil tes HIV cepatnya positif

- Wajib melakukan tes konfirmasi sesudah hasil positif tes HIV cepat.

Dikarenakan hasil tes HIV cepat didasarkan pada reaksi non-spesifik dari reagen tes, sekitar 1 dari 100 orang mungkin menunjukkan hasil positif meskipun sebenarnya tidak terinfeksi. Hal ini disebut “positif palsu.” Oleh karena itu, untuk menentukan apakah ini merupakan hasil positif palsu atau positif sejati akibat infeksi HIV, diperlukan tes konfirmasi yang lebih akurat (seperti tes Western blot). Tes konfirmasi ini dilakukan di lembaga pengujian atau penelitian khusus.

Hasil tes konfirmasi Anda akan tersedia dalam ____ hari.

Pastikan Anda datang untuk mengambil hasilnya pada

____ (Tahun/Bulan/Hari) pada ____ (nama hari) pada pukul ____.



Jika hasil tes konfirmasi Anda negatif, maka berarti hasil tes HIV Anda negatif dan Anda tidak terinfeksi HIV.



Jika hasil tes konfirmasi Anda positif, itu berarti hasilnya positif sejati dan Anda terinfeksi HIV.

Jika ternyata Anda terinfeksi HIV...

Saat ini, penelitian tentang pengobatan telah berkembang jadi meskipun Anda terinfeksi HIV, Anda dapat sembuh atau menjaga kesehatan Anda. Walaupun saat ini Anda tidak memiliki masalah kesehatan, silakan kunjungi institusi kesehatan atau dokter. Konfirmasikan terlebih dahulu kondisi kesehatan Anda saat ini, dan konsultasikan tentang cara menjaga Kesehatan Anda dan pengobatan di masa depan.

● Perawatan medis tersedia di rumah sakit khusus

Anda dapat menerima saran yang tepat berdasarkan informasi kesehatan terbaru. Langkah utama dalam pengobatan adalah pemeriksaan darah secara rutin dan minum obat. Resep obat, dosis, dan waktu minum obat ditentukan berdasarkan hasil pemeriksaan darah dan gaya hidup Anda.

● Bantuan keuangan untuk biaya pengobatan

Tersedia sistem subsidi untuk biaya terkait pemeriksaan dan pengobatan, termasuk perawatan medis berbiaya tinggi, sertifikasi disabilitas, dan layanan Kesehatan untuk rehabilitasi. Silakan tanyakan kepada staf di pusat kesehatan masyarakat atau konselor medis/perawat di rumah sakit khusus.

● Perlindungan privasi

Data dan informasi Kesehatan Anda akan dilindungi dan tidak akan diungkapkan kepada keluarga atau pasangan Anda tanpa persetujuan Anda. Anda dapat menggunakan institusi kesehatan dan layanan terkait dengan aman.

● Kehidupan sehari-hari

◎ Mencegah penularan dalam keluarga

Anda tidak dapat menularkan HIV melalui aktivitas sehari-hari seperti makan, mandi, atau berbagi fasilitas. Hanya cairan tubuh seperti darah, air mani, cairan vagina, dan ASI yang dapat menularkan HIV. Oleh karena itu, tidak ada larangan khusus dalam mencegah penularan di kehidupan sehari-hari.

◎ Mencegah penularan kepada pasangan Anda

Ada risiko penularan HIV selama aktivitas seksual, jadi pastikan untuk menggunakan kondom dan mengambil langkah-langkah pencegahan lainnya. Apabila pasangan Anda memiliki risiko, doronglah mereka untuk melakukan tes bila memungkinkan.

Bagi mereka yang hasil tes konfirmasi HIV-nya negatif

■ Hasil tes konfirmasi HIV Anda negatif (ini berarti Anda tidak terinfeksi HIV).

Tes cepat yang awalnya menunjukkan hasil positif, setelah tes konfirmasi yang lebih teliti dan akurat menunjukkan hasil negative, berarti hasil tes cepat adalah reaksi positif palsu. Hasil tes konfirmasi negatif berarti tidak terdeteksi adanya antibodi terhadap HIV (virus penyebab AIDS). Umumnya, antibodi HIV dapat terdeteksi sekitar satu bulan setelah infeksi. Apabila sudah lebih dari tiga bulan berlalu sejak kemungkinan paparan, hasil negatif berarti Anda tidak terinfeksi HIV.

Jika sudah lebih dari tiga bulan berlalu sejak perilaku yang berpotensi menyebabkan infeksi (seperti hubungan seks tanpa kondom) dan Anda tidak melakukan perilaku berisiko lainnya sejak saat itu, maka saat ini Anda dianggap tidak terinfeksi HIV. Apabila Anda terus menghindari perilaku berisiko (misalnya, dengan menggunakan kondom dengan benar), Anda tidak mungkin terinfeksi, dan tes lanjutan mungkin tidak diperlukan.

Namun, bila kurang dari tiga bulan berlalu sejak kemungkinan paparan terakhir, disarankan untuk melakukan tes lagi setelah tiga bulan untuk konfirmasi.

■ Untuk menghindari risiko infeksi, harap perhatikan hal-hal berikut:

- Selama aktivitas seksual, pastikan untuk menggunakan kondom dari awal hingga akhir untuk mencegah kontak langsung antara selaput lendir Anda (alat kelamin, anus, mulut) dan air mani atau cairan vagina pasangan Anda.
- Jika Anda terinfeksi penyakit infeksi menular seksual lain seperti klamidia, gonore, sifilis, herpes, atau kutil kelamin, maka risiko Anda terinfeksi HIV akan meningkat beberapa kali lipat. Jika Anda merasa khawatir, maka baik Anda maupun pasangan seksual Anda sebaiknya melakukan tes untuk penyakit – penyakit tersebut sesegera mungkin dan menerima pengobatan bila diperlukan. Tes dan pengobatan penyakit infeksi menular seksual tersedia di klinik urologi untuk pria dan di klinik kebidanan/ginekologi untuk wanita. Beberapa pusat kesehatan masyarakat juga menyediakan layanan tes untuk penyakit menular seksual.

■ Sudahkah masalah atau kekhawatiran yang membuat anda melakukan tes teratasi?

Kekhawatiran yang Anda alami terkadang muncul dari asumsi ketimbang risiko yang sebenarnya. Di sisi lain, beberapa orang yang mungkin sudah merasa tenang setelah melakukan tes lalu kemudian melakukan perilaku berisiko justru dapat menyebabkan infeksi HIV. Penting untuk memahami dengan jelas perilaku mana yang berisiko menularkan infeksi dan mana yang lebih aman. Apabila Anda masih memiliki keraguan, silakan manfaatkan kesempatan ini untuk mengatasinya dan teruslah mengambil langkah-langkah pencegahan yang memadai guna menghindari infeksi. Selain itu, bila ada orang di sekitar Anda yang khawatir akan infeksi HIV, gunakan pengalaman Anda hari ini untuk memberikan dukungan dan ajak mereka untuk melakukan tes bila diperlukan.

Bagi mereka yang hasil tes konfirmasi HIV-nya positif

■ Hasil tes konfirmasi yang positif berarti Anda terinfeksi HIV

Dikarenakan hasil tes cepat dan hasil tes konfirmasi keduanya menunjukkan hasil positif, berarti Anda sudah terkonfirmasi HIV positif (Anda terinfeksi HIV).

Saat ini, penelitian tentang pengobatan telah berkembang jadi meskipun Anda terinfeksi HIV, Anda dapat sembuh atau menjaga kesehatan Anda. Walaupun saat ini Anda tidak memiliki masalah kesehatan, silakan kunjungi institusi kesehatan atau dokter. Konfirmasikan terlebih dahulu kondisi kesehatan Anda saat ini, dan konsultasikan tentang cara menjaga Kesehatan Anda dan pengobatan di masa depan. Puskesmas juga dapat memberikan rujukan ke rumah sakit khusus. Anda juga dapat mengunjungi rumah sakit lain demi kenyamanan Anda dan hal ini tidak menjadi masalah.

★ Meskipun saat ini Anda merasa sehat, membiarkan kondisi ini tanpa penanganan memiliki risiko. Pastikan untuk melakukan konsultasi kesehatan Anda segera setelah tes konfirmasi positif ini.

■ Perawatan medis yang tersedia di rumah sakit khusus

Anda dapat menerima saran yang tepat berdasarkan informasi kesehatan terbaru. Langkah utama dalam pengobatan adalah pemeriksaan darah secara rutin dan minum obat. Resep obat, dosis, dan waktu minum obat ditentukan berdasarkan hasil pemeriksaan darah dan gaya hidup Anda.

■ Bantuan keuangan di rumah sakit khusus

Tersedia sistem subsidi untuk biaya terkait pemeriksaan dan pengobatan, termasuk perawatan medis berbiaya tinggi, sertifikasi disabilitas, dan layanan Kesehatan untuk rehabilitasi. Silakan tanyakan kepada staf di pusat kesehatan masyarakat atau konselor medis/perawat di rumah sakit khusus.

■ Perlindungan privasi di rumah sakit khusus

Data dan informasi Kesehatan Anda akan dilindungi dan tidak akan diungkapkan kepada keluarga atau pasangan Anda tanpa persetujuan Anda. Anda dapat menggunakan institusi kesehatan dan layanan terkait dengan aman.

■ Tetap mengikuti perkembangan perawatan HIV

Dengan pengobatan HIV yang terus berkembang silahkan dapatkan informasi terbaru dan akurat dari dokter, tenaga medis, atau sumber terpercaya lainnya. Anda juga dapat mengakses informasi secara online, tetapi selalu verifikasi dengan dokter atau tenaga medis untuk memastikan informasi tersebut akurat.

■ Kehidupan sehari-hari

◎ Mencegah penularan dalam keluarga

Anda tidak dapat menularkan HIV melalui aktivitas sehari-hari seperti makan, mandi, atau berbagi fasilitas. Hanya cairan tubuh seperti darah, air mani, cairan vagina, dan ASI yang dapat menularkan HIV. Oleh karena itu, tidak ada larangan khusus dalam mencegah penularan di kehidupan sehari-hari. Banyak orang yang positif HIV tetap bekerja dan belajar seperti biasa. Namun, tergantung pada kondisi kesehatan Anda, Anda mungkin lebih rentan terhadap infeksi lain, jadi pertahankan gaya hidup seimbang dan higienis untuk menjaga kesehatan.

◎ Mencegah penularan kepada pasangan

Ada risiko penularan HIV selama aktivitas seksual, jadi pastikan untuk menggunakan kondom dan mengambil langkah-langkah pencegahan lainnya. Apabila pasangan Anda memiliki risiko, doronglah mereka untuk melakukan tes bila memungkinkan. Dengan mengambil tindakan pencegahan yang tepat, Anda dapat menjalin hubungan romantis atau pernikahan yang aman.

ミャンマー語版

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုခံယူမည့်သူအတွက်အသိပေးခြင်း

■HIVနေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုဆိုသည်မှာ?

လက်ရှိတွင် ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ HIV စစ်ဆေးမှု (Screening) ပြုလုပ်ရန်အတွက် "HIV ပဋိဇီဝပစ္စည်းစစ်ဆေးမှု (HIV Antibody Test)" ကို အများအားဖြင့် အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။ ဤပဋိဇီဝပစ္စည်းစစ်ဆေးသည့်နည်းလမ်းမှာ စစ်ဆေးရန် အတော်အတန် လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီး စစ်ဆေးသည့်ကိရိယာ (Test Kits) အမျိုးမျိုးကိုလည်း ထုတ်လုပ်ထားရှိပါသည်။ ၎င်းကို HIV စစ်ဆေးမှုအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှု ဆိုသည်မှာ ဤပဋိဇီဝပစ္စည်းစစ်ဆေးသည့် နည်းလမ်းများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ အမြန်စစ်ဆေးသည့်ကိရိယာ ကို အသုံးပြု၍ စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၁၅) မိနစ်ခန့်အတွင်း အဖြေကို သိရှိနိုင်သောကြောင့် စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို ထိုနေချင်းပင် သင့်အား အသိပေးနိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင်
ပိုးမရှိကြောင်း
အဖြေထွက်
ပါက

ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူပြုလုပ်ခဲ့သည့်အချိန်မှ (၃) လကျော်ကြာမြင့်ပြီးနောက် စစ်ဆေးမှုခံယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါက သင်သည် "HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရခြင်းမရှိပါ" ဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။
အကယ်၍ (၃) လ မပြည့်သေးပါက HIV ပိုး ကူးစက်ခံရခြင်းမရှိကြောင်း သေချာစွာ အတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက် (၃) လပြည့်ပြီးနောက် နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံစစ်ဆေးမှုခံယူရန် အကြံပြုလိုပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင်
ပိုးရှိကြောင်း
အဖြေထွက်ပေါ်လာပြီး
(ထပ်မံအတည်ပြုရန်
စစ်ဆေးမှုလိုအပ်) ပါက

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှု တွင် ပိုးရှိသည် (Positive) "အတည်ပြုစစ်ဆေးရန်လိုအပ်သည်" ဟု အဖြေထွက်ပါက၊ ပိုမိုတိကျသောချာသော နည်းလမ်းဖြင့် အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု ကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရပါမည်။ နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုများတွင် လူ ၁၀၀ လျှင် ၁ ယောက်ခန့် (၁%) သည် ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်းမရှိသော်လည်း ပိုးရှိသည် (Positive) ဟု အဖြေထွက်တတ်ပါသည် (၎င်းကို လွဲမှားသောတုံ့ပြန်မှုဟု ခေါ်ပါသည်။)။ ထို့ကြောင့် အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုမှတစ်ဆင့် အမှန်တကယ် ပိုးရှိခြင်း လား သို့မဟုတ် ပိုးမရှိသော်လည်း ပိုးရှိသည် ဟု အဖြေထွက်ခြင်း လားဆိုသည်ကို ခွဲခြားသိရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကယ်၍ နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင် ပိုးရှိသည် (Positive) အတည်ပြုစစ်ဆေးရန်လိုအပ်သည် ဟု အဖြေထွက်ပါက၊ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု၏အဖြေကို သိရှိနိုင်ရန် နောက်ရက် (ပုံမှန်အားဖြင့် ၁ ပတ်မှ ၂ ပတ်အကြာ) နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်လာရန် လိုအပ်ပါသည်။

■ ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူ ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ ယခုအချိန်အထိ အချိန်မည်မျှကြာမြင့်ခဲ့ပြီလဲ။?

ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော
အပြုအမူ
ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍
(၃) လအတွင်း ဖြစ်နေပါက

HIV ပိုးကူးစက်ခံရသော်လည်း ကူးစက်ခံရပြီးစကာလတွင် သွေးထဲ၌ ပဋိဇီဝပစ္စည်း နှင့် မိုင်းရပ်စ်ကို စစ်ဆေး၍မရနိုင်သော အချိန်ကာလ (Window Period) ရှိတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပိုးကူးစက်ခံရပြီးစကာလတွင် စစ်ဆေးပါက ပိုးရှိနေသော်လည်း စစ်ဆေးမှုရလဒ်တွင် ပိုးမရှိ (Negative) ဟု ပြသနိုင်ပါသည်။ အခြေအနေအများစုတွင် ပိုးကူးစက်ခံရပြီး (၁) လခန့်အကြာ၌ ပဋိဇီဝပစ္စည်းကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပိုးကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူပြုလုပ်ခဲ့သည့်အချိန်မှ (၁) လကျော်ကြာမြင့်ပြီးနောက် စစ်ဆေးရာတွင် ပိုးမရှိ (Negative) ဖြစ်ပါက ပိုးရှိနေနိုင်ခြေမှာ အလွန်နည်းပါးသွားပြီဖြစ်ပါသည်။ (၂) လကျော်ကြာမြင့်ပြီးနောက် စစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပါက ပိုးရှိနေနိုင်ခြေ မရှိသလောက်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ သို့သော် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကိုယ်ခံအားတုံ့ပြန်မှု ကွာခြားနိုင်သည့်အတွက်၊ စစ်ဆေးမှုမပြုလုပ်မီ (၃) လအတွင်း ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူရှိခဲ့ပါက ပိုးမရှိကြောင်း သေချာစွာ အတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက် (၃) လပြည့်ပြီးနောက် နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံစစ်ဆေးမှုခံယူရန် အကြံပြုလိုပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင် ပိုးမရှိကြောင်း အဖြေထွက်ခဲ့သူအတွက်

■ ယနေ့ နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင် **【ပိုးမရှိ (Negative)】** ပိုးမရှိကြောင်း အဖြေ ရရှိပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှု တွင် (ပိုးမရှိ) ဟု အဖြေထွက်ခြင်းမှာ HIV (AIDS) ရောဂါဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ် နှင့်ပတ်သက်သည့် ပဋိဇီဝပစ္စည်း ကို သင်၏သွေးအတွင်း ရှာမတွေ့ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ယခုပြုလုပ်သောစစ်ဆေးမှုသည် နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုဖြစ်သော်လည်း ၎င်း၏စစ်ဆေးနိုင်စွမ်းမှာ ပုံမှန်စစ်ဆေးသည့်နည်းလမ်းများနှင့် တူညီပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပိုးကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူပြုလုပ်ခဲ့သည့် နောက်ဆုံးအချိန်မှစ၍ (၃) လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါက သင်သည် HIV ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်း မရှိဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ "ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူ" (ဥပမာ - ကွန်ဒိုမီနွမ်မပါဘဲ လိင်ဆက်ဆံခြင်း စသည်) ပြုလုပ်ခဲ့သည့် နောက်ဆုံးအချိန်မှ (၃) လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး၊ ထိုအချိန်နောက်ပိုင်းတွင်လည်း "ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူ" များ ထပ်မံမပြုလုပ်ခဲ့ပါက သင်သည် လက်ရှိတွင် HIV ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်း မရှိဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။ နောင်တွင်လည်း (ကွန်ဒိုမီနွမ်ကို စနစ်တကျအသုံးပြုခြင်း စသည့်) ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူများကို ရှောင်ကြဉ်မည်ဆိုပါက HIV ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရမည်မဟုတ်ဘဲ ထပ်မံစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရန်လည်း မလိုအပ်တော့ပါ။

အကယ်၍ နောက်ဆုံးအကြိမ် ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အခြေအနေမှ (၃) လ မပြည့်သေးပါက (သေချာစေရန်အတွက်) (၃) လပြည့်ပြီးသည့်အချိန်တွင် နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံစစ်ဆေးမှုခံယူရန် အကြံပြုလိုပါသည်။

■ နောင်အနာဂတ်တွင် ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အန္တရာယ်များနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို အလေးထားလိုက်နာပေးရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

- လိင်ဆက်ဆံသည့်အခါ တစ်ဖက်လူ၏ သုတ်ရည် သို့မဟုတ် မိန်းမကိုယ်မှထွက်သောအရည်များသည် သင်၏ လိင်အင်္ဂါ၊ စအို သို့မဟုတ် ပါးစပ်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမရှိစေရန်အတွက် အစမှအဆုံးအထိ ကွန်ဒိုမီနွမ်ကို စနစ်တကျ အမြဲအသုံးပြုပါ။
- အခြားလိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများ (ဥပမာ - ကလမိုင်ဒီးယား (Chlamydia)၊ ဂနို (Gonorrhea)၊ ဆစ်ဖလစ် (Syphilis)၊ ရေယုန် (Herpes)၊ လိင်အင်္ဂါကြွက်နီ (Condyloma) စသည်) ရှိနေပါက HIV ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေမှာ အဆပေါင်းများစွာ မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ စိုးရိမ်စိတ်ရှိပါက မိမိနှင့်အတူ လိင်ဆက်ဆံဖော်ကိုပါ အဆိုပါရောဂါများအတွက် သေချာစွာ စစ်ဆေးမှုခံယူစေပြီး လိုအပ်ပါက ကုသမှုခံယူရန် အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို စစ်ဆေးကုသရာတွင် အမျိုးသားများအနေဖြင့် ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ဌာန၊ အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် သားဖွားနှင့်မီးယပ်ဌာန တို့တွင် ပြသနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အချို့သော အခြားကျန်းမာရေးဌာန များတွင်လည်း လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများကို စစ်ဆေးပေးလျက်ရှိပါသည်။

■ ယနေ့ စစ်ဆေးမှုခံယူရန် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သော ပြဿနာများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ ပြေလည်သွားပါသလား။ ?

သင်ခံစားရသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများမှာ တစ်ခါတရံတွင် ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် တွေးပူမိခြင်း သို့မဟုတ် အထင်မှားခြင်းများကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ယနေ့စစ်ဆေးမှုအဖြေကိုကြည့်၍ စိတ်အေးသွားသည့်အတွက်ကြောင့်လည်း အချို့သောအချက်များကို လွဲမှားစွာ နားလည်သွားတတ်သည့် အခြေအနေမျိုးများလည်း ရှိတတ်ပါသည်။

မည်သည့်အပြုအမူများက ကူးစက်နိုင်ခြေရှိပြီး မည်သည့်အပြုအမူများက ပို၍ဘေးကင်းသနည်း? အကယ်၍ သင့်တွင် မရှင်းလင်းသည့် သံသယများ ကျန်ရှိနေသေးပါက ယနေ့မပြန်မီ ဤအခွင့်အရေးကို အသုံးပြု၍ သေချာပေါက် မေးမြန်းဖြေရှင်းသွားစေလိုပါသည်။

ထို့ပြင် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် HIV ကူးစက်မည်ကို စိုးရိမ်နေသူများရှိပါက သင်၏ယခုအတွေ့အကြုံကို အခြေခံ၍ ၎င်းတို့အား တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက စစ်ဆေးမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းပေးခြင်းဖြင့် ကူညီပေးစေလိုပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင် ပိုးရှိကြောင်းအဖြေထွက်ခဲ့သူအတွက်

■ နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှု ရလဒ်အရ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

နေချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုများတွင် စစ်ဆေးသည့်ဆေးရည်၏ ပုံမှန်မဟုတ်သော တုံ့ပြန်မှုများကြောင့် လူ ၁၀၀ လျှင် ၁ ယောက်ခန့်တွင် ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်းမရှိသော်လည်း ပိုးရှိသည်(Positive) ဟု အဖြေထွက်တတ်ပါသည်။ (၎င်းကို False Positive သို့မဟုတ် လွဲမှားသောတုံ့ပြန်မှုဟု ခေါ်ပါသည်။) ထို့ကြောင့် ဤအဖြေမှာ False Positive ဖြစ်နေခြင်းလား သို့မဟုတ် HIV ပိုးကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့် ထွက်လာသည့် အမှန်တကယ် Positive ဖြစ်ခြင်းလား ဆိုသည်ကို အတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက် ပိုမိုတိကျသောစစ်ဆေးမှု (အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု - Western Blot Test စသည်) ကို ထပ်မံပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဤအတည်ပြုစစ်ဆေးမှုကို အထူးပြုစစ်ဆေးသည့် ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် သုတေသနဌာနများတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု အဖြေကို နောက်ထပ် () ရက်အကြာတွင် သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။
နှစ် လ ရက် () နာရီတွင် မပျက်မကွက်လာရောက်နားထောင်ပေးပါ။



အကယ်၍ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင် **【 ပိုးမရှိ (Negative) 】** ဟု အဖြေထွက်လာပါက အမှန်တကယ်တွင် သင်သည် HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် စစ်ဆေးမှုရလဒ်မှာ **ပိုးမရှိ (Negative)** ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။



အကယ်၍ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင် **【 ပိုးရှိသည်(Positive) 】** ဟု အဖြေထွက်လာပါက သင်သည် အမှန်တကယ် HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရကြောင်းနှင့် စစ်ဆေးမှုရလဒ်မှာ **ပိုးရှိ (Positive)** ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ HIV ပိုးကူးစက်ခံထားရကြောင်းသိခဲ့ရပါက . . .

ယခုအခါတွင် ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ သုတေသနများ တိုးတက်လာသည့်အတွက် ပိုးကူးစက်ခံရသည့်တိုင်အောင် ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် ကျန်းမာရေးပြဿနာ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသေးသူများပင် ဖြစ်ပါစေ၊ အထူးကုသမှုပေးနိုင်သည့် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ထံတွင် မိမိ၏ လက်ရှိကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ဦးစွာစစ်ဆေးကြည့်ရှုရန်နှင့် နောင်တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသမှုများအတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ သင်ပြသလိုသည့် ဆေးရုံနှင့် ဆရာဝန်ကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်ပြီး (နောင်တွင်လည်း ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။)

● အထူးကုဆေးရုံများတွင် ရရှိနိုင်သော ဆေးဝါးကုသမှုများ

နောက်ဆုံးပေါ်ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအပေါ်အခြေခံ၍ သင့်လျော်သော အကြံဉာဏ်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကုသမှု၏ အဓိကအချက်များမှာ ပုံမှန်သွေးစစ်ခြင်းနှင့် သောက်ဆေးများသောက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးညွှန်းများကို သွေးစစ်ချက်ရလဒ်များနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ လူနေမှုပုံစံများပေါ်မူတည်၍ မည်သည့်ဆေးအမျိုးအစားကို မည်သည့်အချိန်တွင် သောက်ရမည်ဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

● ဆေးဝါးကုသစရိတ် အထောက်အပံ့များ ရှိပါသည်။

ဆေးဖိုးဝါးခ ကြီးမြင့်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ပေးခြင်း၊ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များ အပါအဝင် စစ်ဆေးခန်းနှင့် ကုသစရိတ်များကို ကူညီပေးမည့် အစီအစဉ်များ ရှိပါသည်။ အသေးစိတ်ကို ကျန်းမာရေးဌာန (Health Center) မှ ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် အထူးကုဆေးရုံများရှိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံများ နှင့် သူနာပြုများကို မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

● ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း

ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တွင် သင်၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။ သင်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ မိသားစုဝင်များ သို့မဟုတ် အတူနေဖော် (Partner) များထံသို့ အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်းမျိုး မည်သည့်အခါမျှ ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် အခြားသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

● နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝနှင့် ပတ်သက်၍

◎ မိသားစုဝင်များအား ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

အတူတူစားသောက်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများကို အတူတကွ အသုံးပြုခြင်း စသည့် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ လုပ်ဆောင်ချက်များမှတစ်ဆင့် ပိုးကူးစက်ခြင်း မရှိနိုင်ပါ။ (ပိုးကူးစက်နိုင်သော အရာများမှာ သွေး၊ သုတ်ရည်၊ မိန်းမကိုယ်မှထွက်သောအရည်နှင့် မိခင်နို့ရည် စသည့် ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သော အရည်များသာ ဖြစ်ပါသည်။) ထို့ကြောင့် မိသားစုနှင့် နေထိုင်ရာတွင် အထူးတလည် ကန့်သတ်ချက်များ ပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။

◎ အတူနေဖော် (Partner) အား ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

လိင်ဆက်ဆံရာတွင် တစ်ဖက်လူအား ပိုးကူးစက်နိုင်ခြေ ရှိသည့်အတွက် ကွန်ဒုံးကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သေချာစွာ ကာကွယ်ပါ။ ထို့ပြင် ပိုးကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိသော အတူနေဖော်ကိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါက စစ်ဆေးမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းပေးစေလိုပါသည်။

အတည်ပြုစစ်ဆေးချက်တွင် ပိုးမရှိကြောင်း အဖြေရရှိသူအတွက်အတွက်

■ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုရလဒ်မှာ 【 "ရောဂါပိုးမရှိပါ (Negative)"】 ဖြစ်ပါသည်။ (သင်သည် HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရခြင်း မရှိကြောင်း အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ပါသည်။)

ယခင်ပြုလုပ်ခဲ့သော နေ့ချင်းပြီးစစ်ဆေးမှု (Rapid Screening Test) တွင် ပိုးရှိ သည် (Positive) ဟု အဖြေထွက်ခဲ့သော်လည်း၊ ပိုမိုတိကျသော အတည်ပြုစစ်ဆေးမှု ကို ဂရုတစိုက် ထပ်မံပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် ပိုးမရှိ (Negative) ဟု အဖြေထွက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြီးခဲ့သည့် နေ့ချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုတွင် Positive ထွက်ခဲ့ခြင်းမှာ စစ်ဆေးသည့်နည်းလမ်း၏ လွဲမှားသောတုံ့ပြန်မှု (False Positive) ကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင် Negative ဖြစ်သည်ဆိုသည်မှာ HIV (AIDS ရောဂါဖြစ်စေသော မိုင်းရပ်စ်) နှင့်ပတ်သက်သည့် ပဋိဇီဝပစ္စည်း (Antibody) ကို သင်၏သွေးအတွင်း ရှာမတွေ့ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် HIV ပိုးကူးစက်ခံရပါက (၁) လအကြာတွင် ပဋိပစ္စည်းကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ယခုပြုလုပ်သောစစ်ဆေးမှုသည် ပိုးကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည့် နောက်ဆုံးအခြေအနေမှ (၃) လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါက သင်သည် HIV ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်းမရှိဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။

ဆိုလိုသည်မှာ "ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူ" (ဥပမာ - ကွန်ဒိုမီယံ လိင်ဆက်ဆံခြင်း စသည်) ပြုလုပ်ခဲ့သည့်နောက်ဆုံးအချိန်မှ (၃) လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး၊ ထိုအချိန်နောက်ပိုင်းတွင်လည်း "ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသော အပြုအမူ" များ ထပ်မံမပြုလုပ်ခဲ့ပါက သင်သည် လက်ရှိတွင် HIV ပိုးကူးစက်ခံထားရခြင်း မရှိဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။ နောင်တွင်လည်း

■ နောင်အနာဂတ်လူနေမှုဘဝတွင် ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန် အောက်ပါအချက်များကို အလေးထား လိုက်နာပေးစေလိုပါသည်။

- လိင်ဆက်ဆံသည့်အခါ တစ်ဖက်လူ၏ သုတ်ရည် သို့မဟုတ် မိန်းမကိုယ်မှထွက်သောအရည်များသည် သင်၏ လိင်အင်္ဂါ၊ စအို သို့မဟုတ် ပါးစပ်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမရှိစေရန်အတွက် အစမှအဆုံးအထိ ကွန်ဒိုမီယံ စနစ်တကျ အမြဲအသုံးပြုပါ။
- အခြားလိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများ (ဥပမာ - ကလမိုင်ဒီးယား (Chlamydia)၊ ဂနို (Gonorrhea)၊ ဆစ်ဖလစ် (Syphilis)၊ ရေယုန် (Herpes)၊ လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့ (Condyloma) စသည်) ရှိနေပါက HIV ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေမှာ အဆပေါင်းများစွာ မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ စိုးရိမ်စိတ်ရှိပါက မိမိနှင့်အတူ လိင်ဆက်ဆံဖော်ကိုပါ အဆိုပါရောဂါများအတွက် သေချာစွာ စစ်ဆေးမှုခံယူစေပြီး လိုအပ်ပါက ကုသမှုခံယူရန် အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို စစ်ဆေးကုသရာတွင် အမျိုးသားများအနေဖြင့် ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ဌာန၊ အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် သားဖွားနှင့်မီးယပ်ဌာန တို့တွင်

■ ယနေ့စစ်ဆေးမှုကိုခံယူဖြစ်စေခဲ့သည့်

သင်ခံစားရသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများမှာ တစ်ခါတရံတွင် ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် တွေးပူမိခြင်း သို့မဟုတ် အထင်မှားခြင်းများကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ယနေ့စစ်ဆေးမှုအဖြေကိုကြည့်၍ စိတ်အေးသွားသည့်အတွက်ကြောင့်လည်း အချို့သောအချက်များကို လွဲမှားစွာ နားလည်သွားတတ်သည့် အခြေအနေမျိုးများလည်း ရှိတတ်ပါသည်။ မည်သည့်အပြုအမူများက ကူးစက်နိုင်ခြေရှိပြီး မည်သည့်အပြုအမူများက ပို၍ဘေးကင်းသနည်း? အကယ်၍ သင့်တွင် မရှင်းလင်းသည့် သံသယများ ကျန်ရှိနေသေးပါက ယနေ့မပြန်မီ ဤအခွင့်အရေးကို အသုံးပြု၍ သေချာပေါက် မေးမြန်းဖြေရှင်းသွားစေလိုပါသည်။

အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင်လည်းပိုးရှိသည် ဟုအဖြေထွက်ခဲ့သူအတွက်

■အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင်လည်း 【ပိုးရှိသည်(Positive)】 ဟု အဖြေထွက်ရှိပါသည်။ (HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရကြောင်း အတည်ပြုပြီးဖြစ်ပါသည်)

နေ့ချင်းပြီးစစ်ဆေးမှုရလဒ်တွင် Positive ဖြစ်ခဲ့သည့်အတွက် အသေးစိတ်ကျကျ သေချာစွာ ထပ်မံစစ်ဆေးခဲ့ရာ၊ အတည်ပြုစစ်ဆေးမှုတွင်လည်း 【ပိုးရှိသည် (Positive)】 ဖြစ်ကြောင်း (HIV ပိုး ကူးစက်ခံထားရကြောင်း) အတည်ပြုချက် ထွက်ရှိလာပါသည်။ ယခုအခါတွင် ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ နည်းလမ်းများ တိုးတက်လာသည့်အတွက် ပိုးကူးစက်ခံရသည့်တိုင်အောင် ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန်နှင့် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် ကျန်းမာရေးပြသနာ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသေးသူများပင် ဖြစ်ပါစေ၊ အထူးကုသမှုပေးနိုင်သည့် ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ထံတွင် မိမိ၏ "လက်ရှိကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ဦးစွာစစ်ဆေးကြည့်ရှုရန်" နှင့် "နောင်တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသမှုများအတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်" တိုက်တွန်းပါသည်။ သင်ပြသလိုသည့် ဆေးရုံနှင့် ဆရာဝန်ကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်ပြီး (နောင်တွင်လည်း ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်)။ ကျန်းမာရေးဌာနမှလည်း ထိုကဲ့သို့သော အထူးကုဆေးရုံများနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ ထို့ပြင် အခြေအနေအကြောင်းကြောင်းကြောင့် မိတ်ဆက်ပေးထားသော ဆေးရုံမဟုတ်ဘဲ အခြားဆေးရုံသို့ သွားရောက်ပြသလိုပါကလည်း အဆင်ပြေပါသည်။

★လက်ရှိတွင် ကျန်းမာရေးပြသနာ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသေးသော်လည်း ဒီအတိုင်းပစ်ထားလိုက်ခြင်းမှာ အလွန်အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ဤအတည်ပြုစစ်ဆေးမှုအဖြေ ထွက်လာပြီးချင်းမှာပင် ဆရာဝန်နှင့် မပျက်မကွက် သွားရောက်ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်

■အထူးကုဆေးရုံများတွင် ရရှိနိုင်သော ဆေးဝါးကုသမှုများ

နောက်ဆုံးပေါ် ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံ၍ သင့်လျော်သော အကြံဉာဏ်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကုသမှု၏အဓိကအချက်များမှာ ပုံမှန်သွေးစစ်ခြင်းနှင့် သောက်ဆေးများသောက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးညွှန်းများကို သွေးစစ်ချက်ရလဒ်များနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ လူနေမှုပုံစံများပေါ်မူတည်၍ မည်သည့်ဆေးအမျိုးအစားကို မည်သည့်အချိန်တွင် သောက်ရမည်ဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

■ဆေးဝါးကုသစရိတ် အထောက်အပံ့များ ရှိပါသည်။

ဆေးဝါးဝါးခ ကြီးမြင့်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ပေးခြင်း၊ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များ အပါအဝင် စစ်ဆေးခနှင့် ကုသစရိတ်များကို ကူညီပေးမည့် အစီအစဉ်များ ရှိပါသည်။ အသေးစိတ်ကို ကျန်းမာရေးဌာန မှ ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် အထူးကုဆေးရုံများရှိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံများ နှင့် သူနာပြုများကို မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

■ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း

ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တွင် သင်၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။ သင်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ မိသားစုဝင်များ သို့မဟုတ် အတူနေထိုင်သူများထံသို့ အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်းမျိုး မည်သည့်အခါမျှ ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများနှင့် အခြားသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

■သတင်းအချက်အလက်များနှင့်ပတ်သက်၍

ဤဆေးပညာနယ်ပယ်သည် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် နောက်ဆုံးပေါ်သတင်းအချက်အလက်များနှင့် တိကျမှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်များကို မိမိ၏ ကုသပေးနေသော ဆရာဝန်၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ယုံကြည်စိတ်ချရသော သတင်းရင်းမြစ်များထံမှ မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

ထို့ပြင် အင်တာနက်ပေါ်မှလည်း အချက်အလက်များစွာကို ရရှိနိုင်သော်လည်း၊ ထိုအချက်အလက်များသည် မှန်ကန်မှုရှိမရှိနှင့် နောက်ဆုံးပေါ် ဟုတ်မဟုတ်ဆိုသည်ကို မိမိ၏ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် မပျက်မကွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး အတည်ပြုချက်ရယူပါ။

■နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝနှင့် ပတ်သက်၍

◎ မိသားစုဝင်များအား ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

အတူတူစားသောက်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများကို အတူတကွ အသုံးပြုခြင်း စသည့် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ လုပ်ဆောင်ချက်များမှတစ်ဆင့် ပိုးကူးစက်ခြင်း မရှိနိုင်ပါ။ (ပိုးကူးစက်နိုင်သော အရာများမှာ သွေး၊ သုတ်ရည်၊ မိန်းမကိုယ်မှထွက်သောအရည်နှင့် မိခင်နို့ရည် စသည့် ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သော အရည်များသာ ဖြစ်ပါသည်။) ထို့ကြောင့် မိသားစုနှင့် နေထိုင်ရာတွင် အထူးတလည် ကန့်သတ်ချက်များ ပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။

◎ အတူနေထိုင်မှု (Partner) အား ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

လိင်ဆက်ဆံရာတွင် တစ်ဖက်လူအား ပိုးကူးစက်နိုင်ခြေ ရှိသည့်အတွက် ကွန်ဒုံးကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သေချာစွာ ကာကွယ်ပါ။ ထို့ပြင် ပိုးကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိသော အတူနေထိုင်မှုကိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါက စစ်ဆေးမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းပေးစေလိုပါသည်။

スペイン語版

Para quienes realizan una Prueba Rápida de VIH

■ ¿Qué es una prueba rápida de VIH?

Actualmente, las pruebas de detección del VIH en centros de salud pública y otras instalaciones similares suelen utilizar “pruebas de anticuerpos contra el VIH”.

Estas pruebas de anticuerpos son relativamente fáciles de realizar, se han desarrollado diversos kits que se utilizan ampliamente como un método fiable para la detección del VIH.

Las pruebas rápidas es uno de estos metodos de detección de anticuerpos que utiliza un kit de diagnostico rápido .

Dado que los resultados se obtienen en 15 minutos, podemos proporcionarle los resultados de la prueba el mismo día.

Si el resultado de la prueba rapida del VIH es **Negativa**

Si se realiza la prueba después de tres meses de haber tenido una exposición de riesgo, un resultado negativo significa que no está infectado con el VIH.
Si aún no han transcurrido los tres meses, le recomendamos que se realice una nueva prueba para confirmar que no está infectado con el VIH.

Si el resultado de la prueba raapida del VIH es **Positiva**

Si la prueba rápida da positivo (requiere una prueba confirmatoria), se realizará una prueba confirmatoria más precisa.
Las pruebas rápidas pueden dar un falso positivo (aproximadamente 1 de cada 100 personas, (alrededor del 1%), lo que significa que algunas personas pueden dar positivo aunque no estén infectadas, se llama falso positivo.
Por esta razón, si su prueba rápida da positivo (requiere una prueba confirmatoria), deberá regresar en otro día (aproximadamente de 1 a 2 semanas después) para recibir los resultados.

■ ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde una posible exposición?

Si han pasado tres meses desde un posible contacto de riesgo.

Después de una infección por el VIH, existe un período en la etapa inicial en el que no se pueden detectar anticuepos ni el virus en la sangre. Este período se denomina [Período de la Ventana]. Por lo tanto, una prueba realizada durante esta etapa de la infección puede dar un resultado negativo, incluso si está infectado.

En la mayoría de los casos, los anticuerpos se pueden detectar aproximadamente un mes después de la infección. Por lo tanto, si la prueba se realiza después de un mes de un posible contagio y es negativa, la probabilidad de infección es considerada baja.

Si la prueba se realiza dos meses después de un posible contagio y es negativa, la probabilidad de infección es prácticamente baja.

Sin embargo, dado que existen diferencias individuales, si usted tuvo la posibilidad de infectarse en los tres meses previos a la prueba, le recomendamos repetir la prueba al menos tres meses después para descartar definitivamente la posibilidad de infección.

Para quienes obtuvieron un resultado negativo en la prueba rápida del VIH

■ El resultado de su prueba rápida de VIH de hoy dio negativo.

Un resultado negativo en la prueba rápida de VIH del mismo día significa que los anticuerpos del VIH (el virus que causa el SIDA) no fueron detectados.

Aunque esta prueba es rápida, su sensibilidad para detectar anticuerpos es casi la misma que la de las pruebas estándar. Por lo tanto, si han transcurrido más de tres meses desde un posible contagio, un resultado negativo significa que no está infectado con el VIH.

En otras palabras, si han transcurrido más de tres meses desde cualquier posible exposición (como tener relaciones sexuales sin preservativo) y no ha participado en ninguna otra exposición de alto riesgo desde entonces, es probable que no esté infectado con el VIH. Si continúa evitando conductas potencialmente infecciosas que conllevan riesgo de infección (por ejemplo, usando preservativos correctamente), es poco probable que se infecte y es posible que no sea necesario realizar más pruebas.

Sin embargo, si han transcurrido menos de tres meses desde su última exposición de riesgo, se recomienda realizar otra prueba después de tres meses para confirmar el diagnóstico.

■ Para reducir el riesgo y la ansiedad de infección en su vida diaria, tenga en cuenta lo siguiente:

-Durante la actividad sexual, asegúrese de usar un condón de principio a fin para evitar el contacto directo entre sus membranas mucosas (genitales, ano, boca) y el semen o los fluidos vaginales de su pareja.

-Si padece otras infecciones de transmisión sexual (ITS), como clamidia, gonorrea, sífilis, herpes o verrugas genitales, el riesgo de infección por VIH aumenta considerablemente. Si le preocupa, tanto usted como a sus parejas sexuales podrían hacerse la prueba de detección de estas ITS lo antes posible y recibir tratamiento si es necesario. Las pruebas y el tratamiento para las ITS están disponibles en clínicas de urología para hombres y en clínicas de obstetricia y ginecología para mujeres. Algunos centros de salud pública también ofrecen pruebas de detección de ITS.

■ ¿Ha resuelto la inquietud que le llevo a realizar la prueba de hoy?

Las inquietudes o preocupaciones que experimentó a veces pueden basarse en suposiciones más que en un riesgo real. Por otro lado, algunas personas pueden sentirse tranquilas con el resultado de la prueba de hoy y luego participar en conductas de riesgo, lo que puede provocar una infección por el VIH.

Es importante comprender claramente qué conductas representan un riesgo de infección y cuáles son más seguras. Si aún tiene dudas, aproveche esta oportunidad para aclararlas y continúe tomando las precauciones necesarias para evitar la infección en el futuro. Además, podría haber a su alrededor personas que están preocupadas por la infección del VIH, utilice su experiencia de hoy para ofrecerles apoyo y animarlas a hacerse la prueba si es necesario.

Para quienes obtuvieron un resultado positivo en la prueba rápida de VIH

■ Según el resultado de la prueba rápida de detección realizada el mismo día, se requiere una prueba confirmatoria. En las pruebas rápidas de detección, debido a las reacciones no específicas de los reactivos de la prueba, aproximadamente 1 de cada 100 personas puede dar positivo, aunque no esté infectada. Esto se denomina «falso positivo».

Por lo tanto, para determinar si se trata de un falso positivo o de un verdadero positivo por infección del VIH, se requiere una prueba confirmatoria más precisa (como la prueba Western blot). Esta prueba confirmatoria se realiza en centros de análisis o investigación especializados.

Los resultados de su prueba confirmatoria estarán disponibles en _____ días.

_____ (año/mes/día) _____ (día de la semana) a las _____ horas.

→ Si el resultado de la prueba confirmatoria es negativo, significa que el resultado de la prueba del VIH es realmente negativo y que no está infectado con el VIH.

→ Si el resultado de su prueba confirmatoria es positivo, significa que el resultado es realmente positivo y que está infectado con el VIH

Si el resultado es positivo usted está infectado con el VIH...

Actualmente, la investigación y los tratamientos han avanzado, incluso si está infectado con el VIH, es posible recuperarse y mantener su salud. Aunque no tenga problemas de salud en este momento, consulte con un centro médico o un médico que pueda brindarle tratamiento especializado, confirmar su estado de salud actual y hablar sobre tratamientos futuros. Usted tiene la libertad de elegir un hospital y médico (también puede cambiarlos más adelante si es necesario).

● Atención médica disponible en hospitales especializados

Puede recibir asesoramiento adecuado basado en la información médica más reciente. El tratamiento principal consiste en análisis de sangre periódicos y medicación oral. la receta, incluyendo la dosis y la frecuencia, se determinará según los resultados de los análisis de sangre y el estilo de vida de cada persona.

● Apoyo financiero para gastos médicos

Existen sistemas para subsidiar los costos relacionados con las pruebas y tratamientos, incluyendo atención médica de alto costo, de discapacidad y rehabilitación médica. Consulte con un miembro del personal de un centro de salud pública o con un médico o enfermero en un hospital especializado.

● Protección de la privacidad

La información personal en la atención médica está protegida. No se divulgará nada a su familia o pareja sin su consentimiento. Utilice las instituciones médicas y los diversos servicios con tranquilidad.

● En la vida diaria

◎ Prevención de contagios a familiares

No se transmite el VIH a través de actividades diarias, como al comer, bañarse o compartir instalaciones (únicamente los fluidos corporales como la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna pueden transmitir la infección del VIH), por lo que no existen restricciones específicas, en la vida diaria.

◎ Prevención de contagios a la pareja

Las relaciones sexuales pueden transmitir el virus a su pareja. Por favor, tome las precauciones necesarias, como usar preservativos. Además su pareja podría estar infectada, animela a hacer la prueba si es posible.

Para quienes el resultado de la prueba confirmatoria de VIH dio negativo

■ El resultado de su prueba confirmatoria de VIH fue negativo (esto significa que no está infectado con el VIH)

Su prueba rápida de detección del mismo día inicialmente dio un resultado positivo. Sin embargo, el resultado de una prueba confirmatoria más específica y precisa dio negativo. El resultado positivo de la prueba rápida probablemente fue un falso positivo, algo que puede ocurrir con este método. Un resultado negativo en la prueba confirmatoria significa que no se detectaron anticuerpos contra el VIH (el virus que causa el SIDA). Normalmente, los anticuerpos contra el VIH pueden detectarse aproximadamente un mes después de la infección. Si han transcurrido más de tres meses desde una posible exposición, un resultado negativo significa que no está infectado con el VIH.

En otras palabras, si han transcurrido más de tres meses desde una posible exposición de riesgo que pudiera haber provocado una infección (como tener relaciones sexuales sin preservativo) y no ha participado en ningún otro comportamiento de alto riesgo desde entonces, se considera que actualmente no está infectado con el VIH. Si continúa evitando comportamientos de alto riesgo (por ejemplo, usando preservativos correctamente), es poco probable que se infecte y es posible que no sea necesario realizar más pruebas.

Sin embargo, si han transcurrido menos de tres meses desde su última posible exposición, se recomienda realizar otra prueba después de tres meses para su confirmación.

■ Para evitar el riesgo de infección en su vida diaria, tome en cuenta lo siguiente:

-Durante la actividad sexual, asegúrese de usar un condón de principio a fin para evitar el contacto directo entre sus membranas mucosas (genitales, ano, boca), el semen y los fluidos vaginales de su pareja.

-Si padece otras infecciones de transmisión sexual (ITS), como clamidia, gonorrea, sífilis, herpes o verrugas genitales, el riesgo de infección por VIH aumenta considerablemente. Si le preocupa, tanto a usted como sus parejas sexuales deben hacerse la prueba de detección de estas ITS lo antes posible y recibir tratamiento si es necesario. Las pruebas y el tratamiento de las ITS se pueden realizar en una clínica de urología para hombres y en una clínica de obstetricia/ginecología para mujeres. Algunos centros de salud pública también ofrecen pruebas de detección

■ ¿Se ha resuelto el problema o la inquietud que le llevó a realizar la prueba de hoy?

Las preocupaciones o inquietudes que tenga a veces pueden basarse en suposiciones más que en un riesgo. Por otro lado, algunas personas pueden sentirse tranquilas con el resultado de la prueba de hoy y malinterpretar el riesgo real.

¿Qué comportamientos conllevan riesgo de infección y cuáles son más seguros? Si aún tiene dudas, aproveche esta ocasión para aclararlas antes de irse.

Además, si hay personas a su alrededor preocupadas por la infección por el VIH, usa la experiencia de hoy para ofrecerles información y animarlas a hacer la prueba si es necesario.

Para quienes el resultado de la prueba confirmatoria del VIH dio positivo

■El resultado de su prueba confirmatoria de VIH es positivo (esto significa que está infectado con el VIH).

Dado que el resultado de la prueba rápida del VIH realizada fue positiva, se realizó una prueba confirmatoria minuciosa y precisa, que también confirmó el resultado positivo (significa: infección por el VIH).

Actualmente, los avances en el tratamiento permiten recuperarse y mantener la salud incluso estando con la infección.

Aunque por el momento no presente ningún problema de salud le recomendamos que acuda a un centro médico o a un médico que pueda brindarle tratamiento especializado. En primer lugar, comprenda su estado de salud actual y consulte sobre tratamientos de su salud a futuro. Usted es libre de elegir el hospital y el médico (sin problema, puede cambiar más adelante si es necesario).

Los centros de salud pública pueden derivarlo a hospitales especializados. Si prefiere acudir a un otro hospital por su conveniencia, no hay problema.

★Aunque actualmente se sienta saludable, dejar sin atender la afección sin tratar es arriesgado. Asegúrese de acudir a una primera consulta médica inmediatamente después de recibir el resultado de esta prueba de confirmación.

■Atención médica disponible en hospitales especializados

Puede recibir asesoramiento adecuado basado en la información médica más reciente. Los componentes principales del tratamiento son análisis de sangre periódicos y la toma de medicamentos. Las recetas, incluyendo la dosis y la frecuencia, se determinan según los resultados de sus análisis de sangre y su estilo de vida.

■Apoyo financiero en hospitales especializados

Existen sistemas para ayudar a cubrir los costos relacionados con las pruebas y el tratamiento, incluyendo atención médica de alto costo, certificación de discapacidad y servicios médicos de rehabilitación. Consulte con el personal del centro de salud pública, los consejeros médicos, o con los enfermeros de los hospitales especializados.

■Protección de la privacidad en hospitales especializados

Su información médica personal está protegida. Su información no se divulgará a su familia ni a su pareja sin su consentimiento. Puede utilizar las instituciones médicas y los servicios relacionados con total seguridad.

■Mantenerse actualizado sobre la atención del VIH

El tratamiento del VIH está en constante evolución. Obtenga información nueva y precisa de su médico, personal médico u otras fuentes confiables. También puede acceder a información en línea, pero siempre verifique con su médico o personal médico para asegurarse de que sea precisa y esté actualizada.

■Vida diaria de aquí en adelante

◎ Prevención de la infección en la familia

El VIH no se transmite a través de actividades cotidianas como comer, bañarse o compartir instalaciones. Solo los fluidos corporales como la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna pueden transmitir el VIH. Por lo tanto, no se requieren restricciones especiales en la vida diaria. Muchas personas con VIH continúan trabajando y estudiando con normalidad. Sin embargo, dependiendo de su estado de salud, puede ser más susceptible a otras infecciones, por lo que es importante mantener un estilo de vida higiénico y regular para cuidar su salud.

◎ Prevención de la infección a la pareja

Existe riesgo de transmisión del VIH durante las relaciones sexuales. Asegúrese de usar preservativos y tomar otras medidas preventivas. Su pareja puede estar en riesgo, así que anime a hacer la prueba si es posible. Tomando las precauciones adecuadas, es posible tener relaciones románticas o matrimoniales seguras.