

# HIV検査、治療、ウイルス抑制の 95-95-95 ターゲットとは何か

**2025年ターゲット：HIV陽性の子供や思春期の若者を含め、いかなる人口層、集団、地理的環境においても、HIV検査・治療・ウイルス抑制の95-95-95ターゲットを達成する。**

HIV感染の一次予防と支援に関する野心的な目標に向けて国連加盟国は2021年6月、国連総会ハイレベル会合で採択した政治宣言の中に、HIV検査・治療・ウイルス抑制の95-95-95ターゲットを盛り込んだ。このターゲットは、すべての人口層、年齢層、地理的環境において、HIV治療の普及目標と実績とのギャップを解消することを目指している。<sup>(注1)</sup>

表1. 95-95-95ターゲットに向けた進捗状況をどう測定するか

	2025年ターゲット	分子	分母
最初の95 (指標1)	HIV陽性者の少なくとも95%が自分のHIV感染を知る	自らの感染を知っているHIV陽性者の数	HIV陽性者数
二番目の95 (指標2)	自らの感染を知っているHIV陽性者の少なくとも95%が治療を受けている	治療を受けているHIV陽性者の数	自らの感染を知っているHIV陽性者の数
三番目の95 (指標3)	治療を受けているHIV陽性者の少なくとも95%は体内のウイルス量が抑制されている	ウイルス量が抑制されているHIV陽性者の数	治療を受けているHIV陽性者の数

Note：2番目の95の分母は最初の95（緑地のボックス）の分子であり、3番目の95の分母は2番目の95（青地のボックス）の分子と同じ。

95-95-95ターゲットはもう一つの方法で示されることもあり、「カスケード」と呼ばれている。

表2. 「カスケード」を使った進捗状況データの提示法

	2025年ターゲット	分子	分母
HIVカスケード 指標1 (最初の95と同じ)	HIV陽性者の少なくとも95%が自分のHIV感染を知る	自らの感染を知っているHIV陽性者の数	HIV陽性者数
HIVカスケード 指標2	HIV陽性者の少なくとも90%が治療を受けている	治療を受けているHIV陽性者の数	HIV陽性者数
HIVカスケード 指標3	HIV陽性者の少なくとも86%は体内のウイルス量が抑制されている	ウイルス量が抑制されているHIV陽性者の数	HIV陽性者数

Note：カスケードでは、分母（HIV陽性者数）はどの指標でも同じになる。

注1：HIVとエイズに関する2021年国連総会政治宣言の主な約束とターゲットの概要は『不平等に終止符を打ち、2030年エイズ終結の軌道に』を参照。HIVとエイズに関する宣言 | UNAIDS。  
(日本語版訳) [https://api-net.jfap.or.jp/status/world/pdf/2021-political-declaration\\_summary-10-targets\\_jp.pdf](https://api-net.jfap.or.jp/status/world/pdf/2021-political-declaration_summary-10-targets_jp.pdf)

## 95-95-95のデータ表示

### 95-95-95でデータを表示した場合の長所と短所

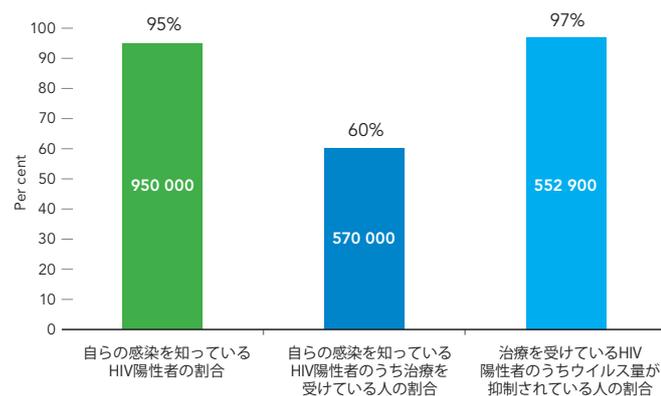
(+) 以下の点で成果と課題を明確にできる。

- 最初の95：HIV検査の普及
- 2番目の95：HIV陽性診断からケアおよび治療へのつながり
- 3番目の95：治療によるウイルス量の抑制状況

(-) エイズ終結に必要な人口レベルでのウイルス抑制状況がターゲット達成に向けてどこまで進んでいるのかを示せない。

図1. 検査・治療・ウイルス量抑制に向けたターゲットの達成状況、2022年、X国

2022年におけるX国のHIV陽性者数は計100万人



Source: UNAIDS epidemiological estimates, 2023.

**Note:** 最初の95の分子は2番目の95の分母と同じ。2番目の95の分子は3番目の95の分母と同じになる（表1参照）。

## カスケードのデータ表示

### カスケードでデータを表示した場合の長所と短所

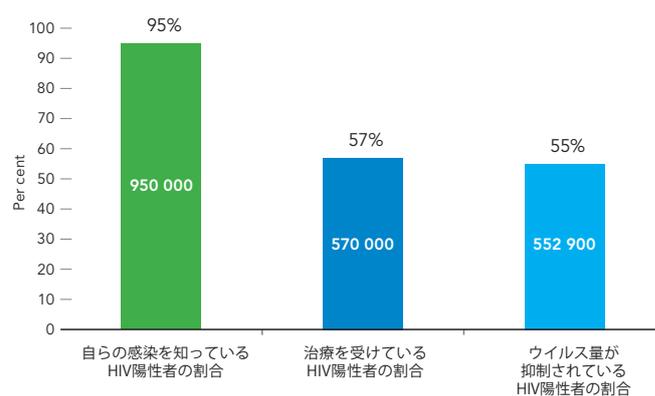
(+) 流行抑制の重要な尺度となる人口レベル（またはコミュニティレベル）の治療普及率とウイルス抑制状況の把握が可能になる。

(+) HIV陽性者のうち、ウイルス量が抑制されておらず、日和見感染やHIV感染のリスクを抱える人の割合を把握できる。

(-) プログラムの有効性を妨げる障壁の所在が把握しづらい。

図2. HIV検査と治療のカスケード、2022年、X国

2022年におけるX国のHIV陽性者数は計100万人



Source: UNAIDS epidemiological estimates, 2023.

**Note:** 3つの指標の分母はすべて同じ（HIV陽性者数）になる。（表2参照）。このシナリオではHIV陽性者100万人。

- HIV陽性者数100万人のこの架空の国では、最初のターゲット（95）で自らのHIV感染を知っている陽性者は95万人。この点は両方のグラフで同じになる。
- 自分の感染を知っているHIV陽性者で、治療を受けている人は57万人（60%）。ウイルス量の抑制は治療を受けている陽性者のほぼ全員（97%）が達成している。
- X国は、第1と第3の95ターゲットを達成していることになる。
- ただし、100万人のHIV陽性者全体のうち、ウイルス量抑制を果たしている人は半数を少し上回る程度（55%）にとどまっている。

95-95-95ターゲットが達成された場合のカスケードは95-90-86となる。

3つのターゲットは、すべての人口集団、年齢層、地理的環境で達成しなければならない。